

**Правила UIPM.  
Правила соревнований двоеборья.**

**Оглавление**

## 1. Основные положения

### 1.1 Определение

Двоеборье – это вид спорта UIPM, включающий бег и плавание. Соревнования по двоеборью проводятся на уровне страны или на международном уровне.

### 1.2 Сфера применения

Двоеборье попадает под действие Правил UIPM, а именно Правил соревнований, медицинских, рекламных и медиа Правил UIPM, если не определено иначе.

### 1.3 Категории соревнований

1.3.1 Двоеборье проводится в двух категориях:

Категория А: чемпионаты мира, мировой тур, финал мирового тура.

Категория В: региональные соревнования, квалификационные соревнования.

1.3.2 В соревнованиях категории А по двоеборью исполнительный комитет UIPM проводит процесс подачи заявки и отбора. В таких соревнованиях место проведения соревнования должно быть ограничено лентами, забором или другими препятствиями. Также на этих соревнованиях обязательны к использованию электронные счетчики времени и мониторинг финишной линии.

1.3.3 На соревнованиях по двоеборью категории А за 14 дней до начала должен быть проведен контроль качества воды, результаты должны быть отправлены в головной офис UIPM. Образцы должны содержать смесь воды, собранной из трех разных мест на маршруте плавания. Результаты теста не должны превышать следующие показатели:

a) pH между 6 и 9

b) фекальные колиформные бактерии (океан) не более 200 на 100мл

c) кишечная палочка (свежая вода) не более 200 на 100мл

d) стрептококк 35 на 100мл

### 1.4 Формат соревнований

1.4.1 Существует 2 формата: двоеборье и зимнее двоеборье.

- двоеборье проводится постоянно и на открытом пространстве.

- зимнее двоеборье проводится не постоянно и в закрытом помещении.

### 1.5 Возрастные группы и последовательность видов

1.5.1 Возрастные группы:

Группа	Возраст	Бег	Плавание
Кадеты E	10 и ниже	1000м	50м
Кадеты D	11-12	1000м	50м
Кадеты C	13-14	1000м	100м
Кадеты B	15-16	2000м	200м
Кадеты A	17-18	3000м	200м
Юниоры	19-21	3000м	200м
Взрослые	22 и выше	3000м	200м
Ветераны A	40-49	2000м	100м
Ветераны B	50-59	2000м	100м
Ветераны C	60 и выше	2000м	100м

1.5.2 В двоеборье последовательность видов следующая: бег – плавание – бег, в зимнем двоеборье – бег - плавание. Если условия помещения позволяют, то зимнее двоеборье можно провести в той же последовательности, что и двоеборье.

1.5.3 Соревнования могут проводиться отдельно для мужчин и женщин или вместе так, чтобы они выступали друг против друга.

## **1.6 Организация видов**

1.6.1 Все отдельные виды соревнования должны быть организованы в одной зоне с тем, чтобы обеспечить «перетекание» соревнований из одного вида в другой. Зрители со своих мест должны иметь возможно следить за соревнованием в целом.

1.6.2 Ширина маршрута, на котором соревнуются атлеты, должна составлять от 15 до 32 метров. При ширине в 15м максимальное число участников может достигать 32 человек, а при ширине 32м – 64. Однако, с разрешения исполнительного комитета UIPM это условие может быть изменено. минимальное время для восстановления между заплывами/забегами составляет 2-4 часа. Спортсмены, продемонстрировавшие лучшие временные показатели, проходят в следующий этап.

1.6.3 На последних 50м первой части бега, где располагается транзитная зона, в которой атлеты снимают обувь, организаторы обязаны обеспечить удобство прохождения трассы; разместить специальные ящики справа от маршрута следования спортсменов. Каждый ящик должен быть промаркирован соответствующим стартовым номером атлета. Номер должен быть написан с двух сторон каждого ящика для того, чтобы он просматривался с двух направлений, так как атлеты снова надевают обувь после прохождения этапа плавания (см. рисунок, Приложение А).

1.6.4 Плавание может проводиться как в природных, так и в искусственных водоемах. Маршрут плавания должен быть защищен от потенциальных изменений погодных условий. При проведении соревнования в море или озере, организаторы должны обеспечить безопасность просмотрных позиций и мобильные пункты эвакуации со всех сторон водоемов.

1.6.5 Организаторы должны заранее отправить участникам схему маршрута плавания с указанием, будет ли плавание проводиться в одном направлении или туда - обратно. При условии плавания туда - обратно необходимо провести разделительную линию между спортсменами, плывущими в разных направлениях. Если плавание проводится в бассейне то, в зависимости от количества участников и размера бассейна маршрут может быть организован таким образом, чтобы позволить атлетам заходить с дорожек  $\frac{1}{2}$  или  $\frac{5}{6}$ .

1.6.6 Бассейн должен быть оснащен гирями, канатами, плавательными линиями и алюминиевыми рейками для обозначения маршрута плавания (см. Приложение В). При высоте прыгивания в воду 0,35м глубина воды должна быть минимум 1,2м, а при высоте в 1,5м – от 2,35м. При увеличении высоты ныряния на 1см, глубина бассейна должна быть увеличена на 1см. Должны быть предусмотрены нескользящие борта для вхождения в воду для предотвращения несчастных случаев.

- 1.6.7 По-возможности, выход из воды должен быть постепенным, чтобы обеспечить комфортный переход спортсменов к беговому этапу. Если это невозможно то, ступенька или кромка бассейна или другого водоема не должны быть выше 0,30м над уровнем воды.
- 1.6.8 Из соображений безопасности зона у воды, в особенности зона ныряния, не должны быть скользкими. Для этого необходимо постелить нескользящий материал, а именно – резиновый коврик. Это требование относится и к первым 100м бегового маршрута, следующего за плаванием.
- 1.6.9 Для безопасности атлетов, организаторы должны обеспечить присутствие медицинского персонала, а в зоне плавания должны дежурить спасатели.
- 1.6.10 Ввиду возможности близкого финиша на финишной линии должна быть установлена камера, позволяющая записать и различить положения финиширующих спортсменов.
- 1.6.11 Часы, засекающие общее время соревнования, должны работать на всем протяжении трассы, пока последний атлет не пересечет финишную линию. В целях безопасности и для обеспечения лучшего качества трансляции финишная линия должна продолжаться длинной прямой зоной торможения.

## **1.7 Одежда**

- 1.7.1 На соревнованиях по двоеборью атлеты должны быть одеты в плавательный костюм или в облегчающее цельное боди, позволяющее выступать в обоих видах.
- 1.7.2 В зимнем двоеборье спортсмены должны иметь подходящие костюмы для двух видов.
- 1.7.3 Если в соответствии со своими общими правилами, а так же с медиа и рекламными правилами UIPM предоставляет свои костюмы для соревнований, атлеты обязаны надеть их. Атлеты обязаны носить майки с указанием национальной федерации, которую они представляют.
- 1.7.4 На соревнованиях UIPM категории А (на чемпионатах мира и мировых турах) атлеты обязаны носить обувь на этапе бега. Кроме того на соревнованиях категории А запрещено быть в обуви во время плавания. На всех других соревнованиях UIPM ношение обуви является необязательным, и во время плавания можно оставаться в обуви, если этот вид проводится на открытой воде.

## **1.8 Расписание видов**

- 1.8.1 Тренировочные сессии должны быть организованы в бассейне и на беговом маршруте утром за день до соревнований.
- 1.8.2 Соревнования начинаются общим стартом, при котором все соревнующиеся собираются на стартовой линии. В случае фальстарта дается второй старт. В случае повторного фальстарта, спортсмен, совершивший его наказывается 10 секундами штрафа на стартовой линии.

- 1.8.3 Спортсмены не должны покидать соревновательную зону во время прохождения дистанции. Спортсмены, вышедшие за отведенную зону, дисквалифицируются. Расталкивание ради завоевания позиции в течение первых метров после старта допускается, в дальнейшем неспортивное поведение не приветствуется и наказывается дисквалификацией.
- 1.8.4 Спортсмены, пробежав половину дистанции, забегают в транзитную зону, где снимают свою обувь (и носки, если есть) и кладут ее в специальный ящик. Атлеты должны всю свою экипировку сложить в этот ящик; не разрешается отдавать вещи кому-либо в руки или оставлять на полу или на земле.
- 1.8.5 Затем спортсмены прыгают в воду и плывут вольным стилем (в любой удобной манере) необходимое расстояние, выходят из воды, надевают свою обувь и бегут вторую часть маршрута к финишному этапу двоеборья. Атлеты должны быть в обуви во время беговой части соревнования. В двоеборье спортсмен, первым пересекший финишную линию, считается победителем.

## **1.9 Участие**

- 1.9.1 Регистрация на соревнования проводится национальными федерациями по современному пятиборью. Национальная федерация должна переслать все регистрационную информацию об атлетах своей страны организаторам конкретного соревнования.
- 1.9.2 С разрешения национальной федерации регистрация может быть доступна на сайте соревнований (в секретариате соревнований). Этот процесс проводится под контролем UIPM.
- 1.9.3 Организаторы должны предоставить 8 часов для регистрации.
- 1.9.4 На соревнования по двоеборью категории А элитные спортсмены могут быть приглашены в соответствии с мировым рейтингом двоеборья, который подсчитывается по образцу мирового рейтинга по пятиборью.

## **1.10 Допинг контроль**

Допинг контроль проводится в соответствии с медицинскими правилами UIPM.

## **1.11 Официальные лица соревнования**

- 1.11.1 **Жюри соревнований** состоит из директора соревнований или его помощника, директора вида плавания или бега соответственно и из избранного представителя команды.
- 1.11.2 Апелляционное жюри состоит из председателя, назначенного исполнительным комитетом UIPM, одного члена, назначенного местным организационным комитетом, и трех других членов, выбираемых из представителей команд.

## **2. Изменения для зимнего двоеборья**

### **2.1 Расписание видов**

Между видами делается перерыв, и отдельные временные показатели выступления каждого спортсмена складываются для определения общего

результата. Спортсмен с самым быстрым общим временем считается победителем.

## **2.2 Отсчет времени**

В зимнем двоеборье необходимо засекаеть время каждого атлета в каждом виде. Для подсчета общего времени атлетов необходимо использование компьютера.

## **3. Награждения на чемпионатах мира**

### **3.1 Медали чемпионатов мира**

3.1.1 Золотые, серебряные и бронзовые медали вручаются в каждой категории.

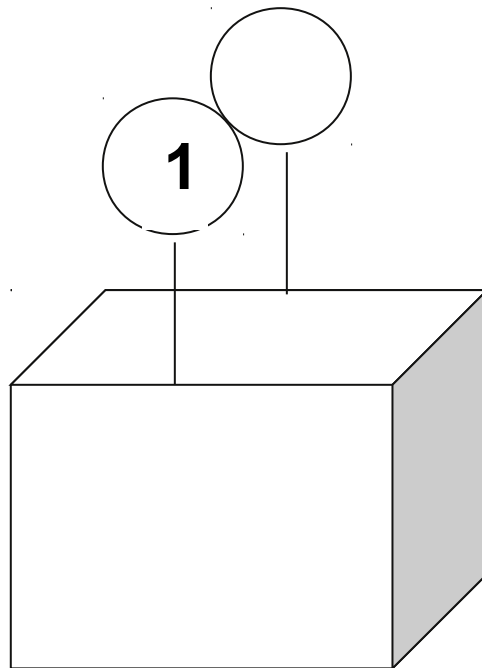
3.1.2 UIPM предоставляет организаторам медали для мужчин и женщин в категориях Кадеты А, юниоры, взрослые и ветераны.

3.1.3 Организаторы изготавливают и предоставляют медали для спортсменов категорий кадеты Е, кадеты D, кадеты С, кадеты В.

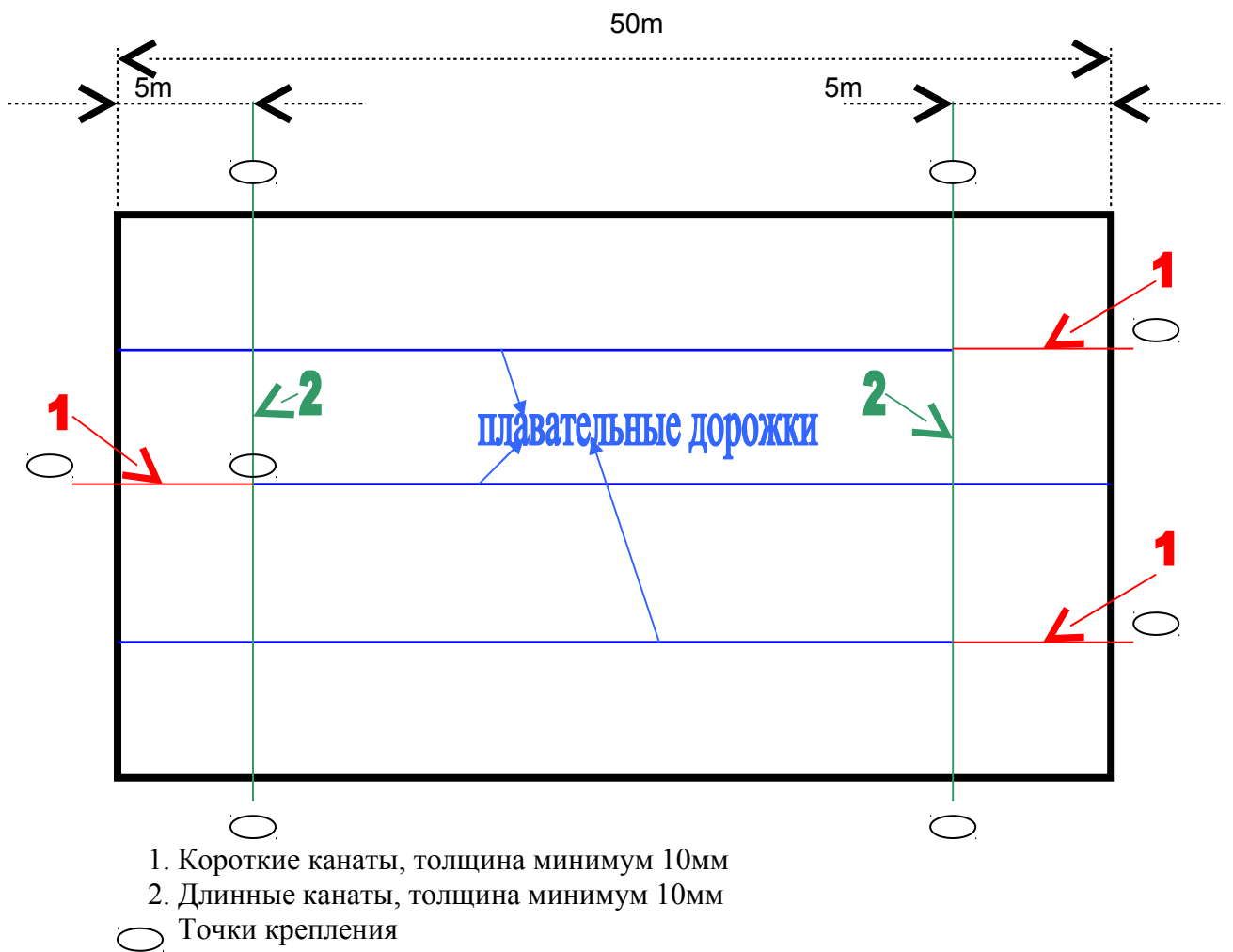
### **3.2 Звания чемпионатов мира**

3.2.1 Золотой медалист среди мужчин и женщин в категориях кадеты А, юниоры, взрослые и ветераны получает звание чемпиона мира по двоеборью.

3.2.2 Золотой медалист в категориях кадеты Е, кадеты D, кадеты С, кадеты В получает звание – «лучшее выступление мира».

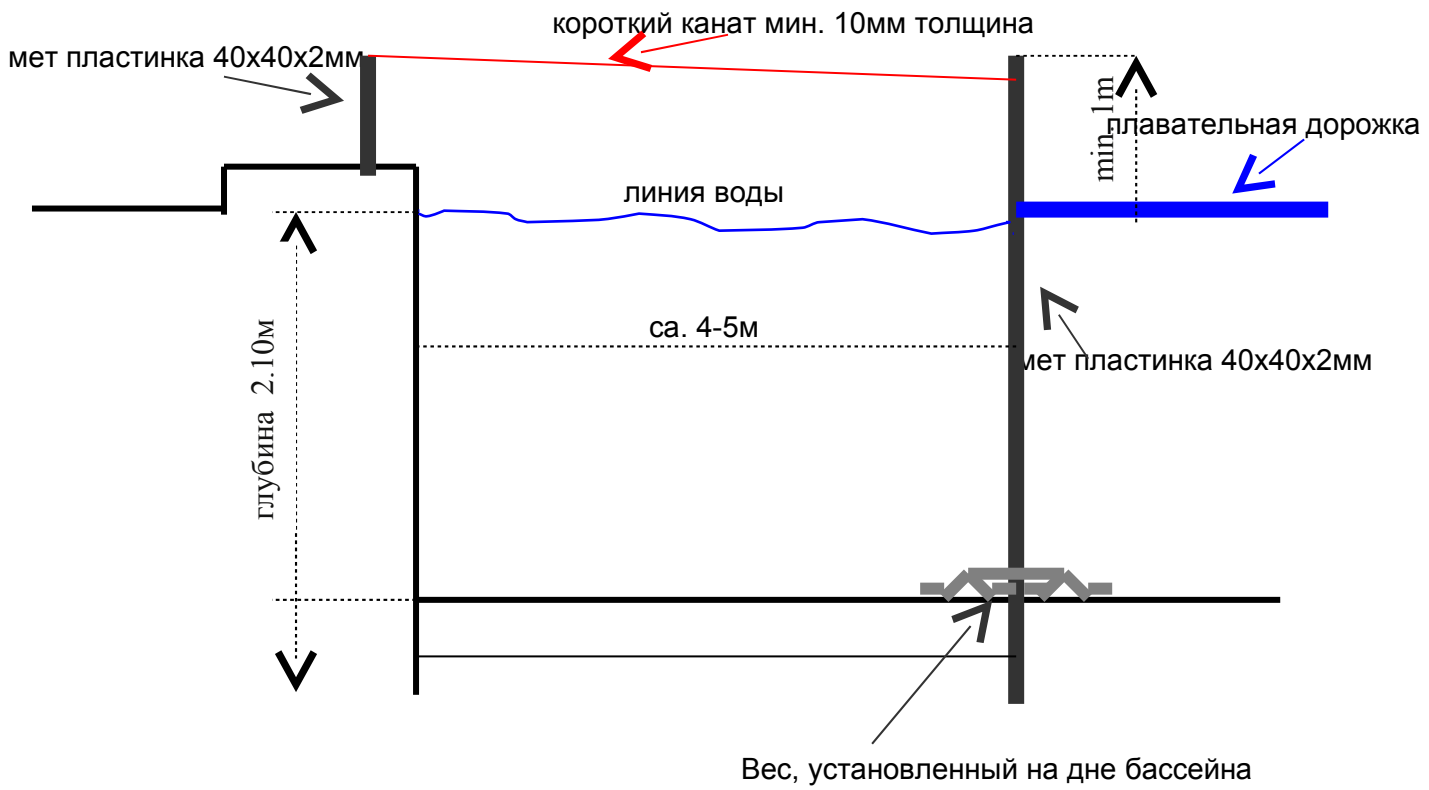
**Приложение А: Система установки плавательных дорожек**

## Приложение В: Система установки плавательных дорожек – вид сверху



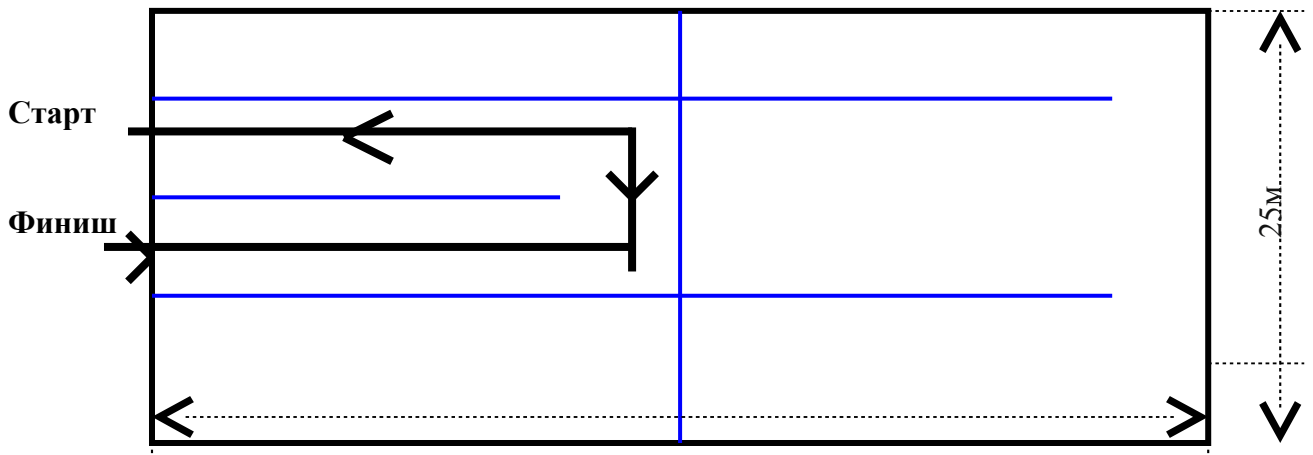


## Приложение С: Система установки плавательных дорожек – вид сбоку

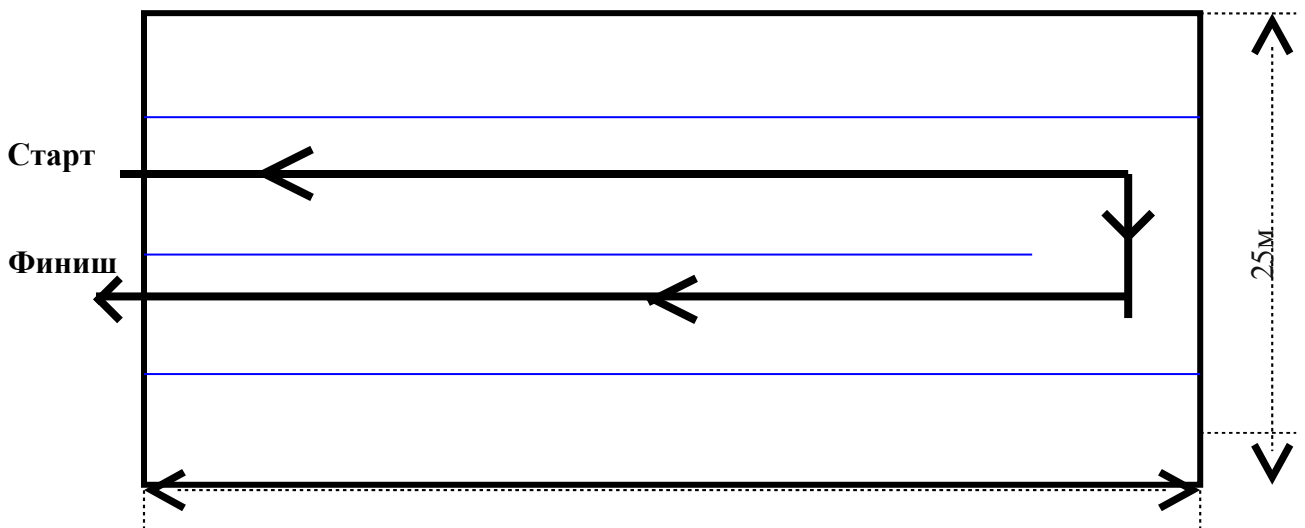


## Приложение D: Планы пути

План пути 50м маршрута



План пути 100м маршрута



План пути 200м маршрута

