

Правила UIPM.
Правила этапа – плавание.

Оглавление

Часть А

3.1 Сфера применения

- 3.1.1 В личном зачете среди взрослых, юниоров, кадетов А и В соревнования по плаванию проводятся на дистанции 200м. Среди кадетов С на дистанции 100м и среди кадетов D и E на дистанции 50м.
- 3.1.2 В командной эстафете соревнования проводятся по следующей схеме 3x100м среди мужчин, женщин, юниоров, кадетов А и В, 3x50м среди кадетов С и 3x25м среди кадетов D и E. В эстафетах среди команд по 2 человека дистанция составляет 2x100м для взрослых, юниоров и кадетов А, Б.
- 3.1.3 Плавательный вид проводится вольным стилем, поэтому спортсмен может плыть в любой манере и любым стилем. На поворотах и на финише спортсмен должен дотронуться до края бассейна какой-либо частью своего тела.

3.2 Судьи и их функции

На всех официальных соревнованиях UIPM должны присутствовать директор по плаванию, рефери, стартер, судья по фальстарту, главный инспектор, судьи на поворотах, судьи на финише, судьи на дистанции, судья-хронометрист, хронометристы и информатор. Решение, принимаемое соответствующим официальным лицом, является окончательным.

3.2.1 Директор по плаванию

- 1) назначает всех вышеупомянутых официальных лиц, управляет и координирует их действия; несет ответственность за их действия;
- 2) принимает решения по всем устным жалобам, полученным от спортсменов/представителей команд во время соревнования.

3.2.2 Рефери

- 1) имеет право вмешаться в ход соревнования на любой стадии, в случае необходимости убедиться в выполнении правил UIPM, выносит решения по всем вопросам, связанным с выполнением правил UIPM;
- 2) определяет размещение и консультирует по официальному автоматическому оборудованию. В случае несовпадения решения судьи на финише и показаний автоматике, определяет распределение мест;
- 3) в начале каждого старта подачей серии коротких свистков дает сигнал спортсменам снять с себя всю одежду, кроме плавательных костюмов. Затем дает длинный свисток, показывающий, что спортсмены должны занять свои места на стартовых тумбочках;
- 4) когда спортсмены и официальные лица готовы к старту, показывает судье на старте с помощью вытянутой руки, что теперь спортсмены находятся под его контролем;
- 5) дает сигнал «обнулить» секундомеры.

3.2.3 Судья на старте

- 1) полностью контролирует спортсменов после получения сигнала от рефери;
- 2) докладывает рефери о задержке старта, намеренном неподчинении

командам или любым неправильном поведении атлетов на старте;
 3) только рефери имеет право решать, был ли старт правильным. Если стартовый сигнал был дан, судья на старте не имеет права менять свое мнение и не может возвратить спортсменов на стартовую позицию;
 4) должен находиться на боковой стороне бассейна на расстоянии приблизительно 5м от линии старта с тем, чтобы хронометристы и спортсмены могли видеть и слышать сигнал старта.

- 3.2.4 По сигналу судьи на старте **судья по фальстарту** должен поднять канат фальстарта.
- 3.2.5 **Главный инспектор на поворотах**
 1) следит за тем, чтобы во время соревнования судьи на поворотах выполняли свои обязанности;
 2) получает доклады от судей на поворотах о нарушениях и немедленно передает их рефери.
- 3.2.6 **Судьи на поворотах**
 1) устанавливаются на две дорожки в дальнем конце бассейна и следят за выполнением спортсменами правил выполнения поворотов;
 2) докладывают обо всех нарушениях главному инспектору на поворотах.
- 3.2.7 **Судья на дистанции**
 1) приглашает спортсменов на заплыв;
 2) не допускает на старт спортсмена в неподходящем плавательном костюме;
 3) запрещает выходить на старт спортсменам, пользующимся маслом или другим продуктом на жировой основе для смазки тела;
 4) перед каждым заплывом должен убедиться, что спортсмены готовы к старту.
- 3.2.8 **Судья на финише** регистрирует порядок, в котором финишируют спортсмены.
- 3.2.9 **Судья-хронометрист**
 1) устанавливает места всех хронометристов в ближнем конце бассейна и распределяет между ними дорожки, за которые они отвечают;
 2) назначает двух запасных хронометристов, предназначенных для замены хронометриста в случае несрабатывания его секундомера или в случае невозможности выполнять свои обязанности.
 3) собирает карточки, передаваемые ему хронометристами, и в случае необходимости проверяет их секундомеры;
 4) проверяет и заносит в протокол время, записанное на карточке для каждой дорожки.
- 3.2.10 На официальных соревнованиях UIPM категории А, в случаях отсутствия автоматической системы подсчета времени, на каждой дорожке должно находиться **два хронометриста**, которые:
 1) измеряют время, показанное спортсменом, на назначенной ему дорожке;
 2) включают секундомер одновременно со стартовым сигналом и останавливают его, когда спортсмен дотрагивается до стенки бассейна после окончания дистанции;
 3) записывают показания своего секундомера на карточку своей дорожки и, если необходимо, предоставляют свой секундомер на проверку;

4) не должны «обнулять» свои секундомеры, пока не получат соответствующую команду.

3.2.11 **Диктор** информирует спортсменов и зрителей о ходе соревнования. Диктор представляет атлетов перед началом каждого заплыва, сообщает о фальстартах и результаты заплывов.

3.3 **Одежда**

3.3.1 Все плавательные костюмы должны быть непрозрачными и находиться в хорошем состоянии.

3.3.2 Спортсмены, одетые в костюмы, не соответствующие требованиям, будут наказаны.

3.4 **Порядок проведения вида**

3.4.1 **Заплывы и дорожки**

1) На технической конференции Организационный комитет решает, сколько спортсменов будет выступать в каждом заплыве, и какие дорожки не будут использоваться (если таковые имеются);

2) Число участников каждого заплыва должно быть по возможности равным;

3) В каждом заплыве спортсмен, имеющий лучшее время, плавает по центральной дорожке бассейна. Спортсмены, не входящие в мировую систему классификации, плывут в первом заплыве(ах);

4) В бассейнах с равным числом дорожек, например 6, 8 или 10, центральной дорожкой будет 3, 4 или 5 соответственно. Спортсмен, имеющий второе время, располагается на дорожке слева относительно центральной дорожки, остальные спортсмены, в соответствии с количеством набранных очков, попеременно занимают дорожку то справа от центральной, то слева.

3.4.2 **Старт**

1) Старт начинается с ныряния. После длинного свистка рефери спортсмены должны встать на стартовую тумбочку и оставаться на ней. По команде судьи на старте «по местам» они должны

немедленно занять стартовую позицию, поставив хотя бы одну ногу на переднюю часть стартовой тумбочки. Судья на старте дает сигнал старта с помощью стартового пистолета, свистка, горна или команды.

2) В случае фальстарта провинившийся спортсмен получает наказание, при этом в ходе заплыва будет объявлено, какой спортсмен или команда получили наказание. Фальстарт дается в случае, если:

- спортсмен прыгает или падает в воду до команды «по местам»;

- после команды «по местам» спортсмен прыгает или падает в воду перед стартовым сигналом; в этом случае используется канат фальстарта.

- спортсмен начинает стартовое движение до стартового сигнала.

3) Травмированный спортсмен может стартовать, находясь в воде и держась за перекладину бассейна. Если, по мнению рефери, спортсмен, нарушивший правила, оказался в невыгодном положении, то ему будет разрешен повторный старт после соответствующего отдыха.

3.4.3 **Финиш**

После финиша спортсмен должен оставаться в воде на своей дорожке до тех пор, пока рефери не даст разрешения покинуть бассейн, дав свисток или знак рукой.

- 1) Спортсменам запрещается выходить из воды с фронтальной стороны бассейна.
- 2) Спортсмен не имеет права покидать бассейн до соответствующей команды рефери.
- 3) Как только заплыв заканчивается, рефери дает команду свистком и атлеты должны выйти из воды. После окончания заплыва рефери дает разрешение следующему заплыву выйти на старт.

3.4.4 **Запись времени**

- 1) В случае наличия одобренного FINA электронного сенсорного оборудования, оно применяется для определения победителя, распределения мест и времени прохождения дистанции на каждой дорожке. Результаты, определенные с помощью электронного оборудования, считаются более точными, чем результаты, зафиксированные хронометристами, поэтому они принимаются во внимание в первую очередь.
- 2) В случае поломки или отказа электронного судейского оборудования учитываются результаты, измеренные хронометристами. При этом проверяются и учитываются все результаты, зафиксированные хронометристами во время проведения данного вида.
- 3) В случае работы двух хронометристов на одной дорожке: если показания их секундомеров не совпадают, за время прохождения дистанции принимается лучшее показание. В случае работы только одного хронометриста на дорожке, показания его секундомера считаются верными.

3.5 **Начисление очков**

3.5.1 Очки и позиции распределяются в соответствии с показанным временем. На Олимпийских играх электрическое оборудование должно фиксировать время с точностью до 1/100 секунды. Такое же оборудование рекомендуется использовать на чемпионатах мира, проводимых UIPM.

3.5.2 **Соревнования в личном зачете**

- 1) Для спортсменов-мужчин, включая кадетов А и В, время 02:30.00мин соответствует 1000 очков. Каждые 0,33 секунды больше или меньше этого времени оцениваются в +/-4 очка в соответствии с таблицей очков (см. приложение)
- 2) Для кадетов С мальчиков и девочек время 1:14.00 оценивается в 1000 очков. Каждые 0,33 секунды больше или меньше этого времени оцениваются в +/-8 очков в соответствии с таблицей очков (см. приложение).
- 3) Для кадетов D и E мальчиков и девочек время в 00:40.00 оценивается в 1000 очков. Каждые 0,33 секунды больше или меньше этого времени оцениваются в +/-12 очков в соответствии с таблицей очков (см. приложение).

3.5.3 **Эстафета среди команд по 3 человека**

- 1) Для спортсменов мужчин и женщин, включая кадетов А и В: 3x100м. Общее время 03:15.00мин соответствует 1000 очков. Каждые

0,33 секунды больше или меньше этого времени оцениваются в +/-4 очка в соответствии с таблицей очков (см. приложение).

2) Для кадетов С мальчиков и девочек: 3x50 м. Общее время 01:45.00мин соответствует 1000 очков. Каждые 0,33 секунды больше или меньше этого времени оцениваются в +/-8 очков в соответствии с таблицей очков (см. приложение).

3) Для кадетов D и E мальчиков и девочек: 3x25 м. общее время 01:00.00 мин соответствует 1000 очков. Каждые 0,33 секунды больше или меньше этого времени оцениваются в +/-8 очков в соответствии с таблицей очков (см. приложение).

3.5.4 **Подсчет очков**

Для проведения расчетов время берется следующим образом:

02:30.00-32 = 1000 очков

02:30.33-65 = 996 очков

02:30.66-99 = 992 очка

3.6 **Нарушения правил и наказания**

3.6.1 Спортсмен или команда наказывается **вычетом 40 очков** за:

- 1) любой фальстарт, который не влечет за собой снятие с соревнования;
- 2) использование масла или жира;
- 3) касание дна бассейна любой частью тела во время движения;
- 4) выход из воды до получения соответствующей команды;
- 5) выход из воды с фронтальной стороны бассейна;
- 6) после окончания последнего заплыва заход в воду без разрешения рефери;
- 7) неправильную передачу эстафеты.

3.6.2 Спортсмен или команда **снимается** с соревнования за:

- 1) задержку старта, намеренное неподчинение командам или за другие нарушения на старте;
- 2) прыжок или падение в воду до команды «по местам»;
- 3) ношение плавательного костюма, не отвечающего требованиям соревнования;
- 4) толчки, передвижения вдоль дорожки или задержку другого спортсмена, ставящую того в невыгодное положение;
- 5) применение приспособлений, увеличивающих скорость, плавучесть или выносливость во время заплыва, такие как перепончатые перчатки, ласты и стабилизаторы;

3.6.3 Спортсмен **дисквалифицируется**, а его команда снимается с соревнования за грубые и преднамеренные толчки, передвижения вдоль дорожки или задержку другого спортсмена, ставящую того в невыгодное положение или за старт, умышленно выполненный раньше времени.

Часть В

3.7 **Бассейн**

Олимпийские игры проводятся в бассейне длиной 50м и шириной минимум 21м. В случае применения электронного сенсорного регистрирующего

оборудования на стартовом или дополнительно на дальнем конце бассейна, расстояние между сенсорными панелями должно составлять 50м. Бассейн должен иметь постоянную глубину 1,80м.

- 3.7.1 С разрешения Исполнительного комитета UIPM на всех других официальных соревнованиях могут использоваться бассейны длиной в 50м, 33м и 25м.
- 3.7.2 Минимальное число дорожек в 50м бассейне - 8, ширина каждой из них - 2,5м, с дополнительной шириной 50см с внешней стороны дорожек 1 и 8.
- 3.7.3 Высота стартовых тумбочек над уровнем воды может быть в пределах 0,5м - 0,75м. Площадь тумбочки - минимум 0,5м x 0,5м. Поверхность должна быть выполнена из нескользящего материала. Максимальный уклон 10°.
- 3.7.4 Температура воды в бассейне должна быть не менее 26С (+/-1С). Во время соревнований уровень воды в бассейне должен быть постоянным, без каких-либо видимых колебаний.
- 3.7.5 Канат фальстарта должен висеть поперек бассейна не ниже, чем 1,20м от уровня воды, на расстоянии 15м от старта.

3.8 Плавательные костюмы

С 1 января 2010 года в соревнованиях, проводимых UIPM, могут использоваться только плавательные костюмы, допущенные FINA.

Выдержка из правил FINA:

VL 8 Плавательные костюмы:

VL 8.1 Для состязания по плаванию допускается цельный костюм для мужчин и состоящий из 2-х частей – для женщин. Запрещены все повязки на руках или на ногах, если это не часть костюма. Все молнии и другие застежки запрещены.

VL 8.3 С 1 января 2010 года плавательные костюмы для мужчин не должны быть выше пупка и ниже колен, для женщин – плавательный костюм не должен покрывать шею, руки ниже плеч, ноги ниже колен. Все костюмы должны быть сделаны из текстильных материалов.

Приложение 3А

ТАБЛИЦА ОЧКОВ

ПЛАВАНИЕ: 200 метров

Мужчины, женщины: Взрослые, юниоры, кадеты А и В

Мужчины, женщины: Взрослые, юниоры, кадеты А и В в эстафете среди команд из 2 человек

время	очки	время	очки	время	очки	время	очки	время	очки	время	очки	время	очки		
1.56.00	1408	2.11.00	1228	2.26.00	1048	2.41.00	868	2.56.00	688	3.11.00	508	3.26.00	328	3.41.00	148
1.56.33	1404	2.11.33	1224	2.26.33	1044	2.41.33	864	2.56.33	684	3.11.33	504	3.26.33	324	3.41.33	144
1.56.66	1400	2.11.66	1220	2.26.66	1040	2.41.66	860	2.56.66	680	3.11.66	500	3.26.66	320	3.41.66	140
1.57.00	1396	2.12.00	1216	2.27.00	1036	2.42.00	856	2.57.00	676	3.12.00	496	3.27.00	316	3.42.00	136
1.57.33	1392	2.12.33	1212	2.27.33	1032	2.42.33	852	2.57.33	672	3.12.33	492	3.27.33	312	3.42.33	132
1.57.66	1388	2.12.66	1208	2.27.66	1028	2.42.66	848	2.57.66	668	3.12.66	488	3.27.66	308	3.42.66	128
1.58.00	1384	2.13.00	1204	2.28.00	1024	2.43.00	844	2.58.00	664	3.13.00	484	3.28.00	304	3.43.00	124
1.58.33	1380	2.13.33	1200	2.28.33	1020	2.43.33	840	2.58.33	660	3.13.33	480	3.28.33	300	3.43.33	120
1.58.66	1376	2.13.66	1196	2.28.66	1016	2.43.66	836	2.58.66	656	3.13.66	476	3.28.66	296	3.43.66	116
1.59.00	1372	2.14.00	1192	2.29.00	1012	2.44.00	832	2.59.00	652	3.14.00	472	3.29.00	292	3.44.00	112
1.59.33	1368	2.14.33	1188	2.29.33	1008	2.44.33	828	2.59.33	648	3.14.33	468	3.29.33	288	3.44.33	108
1.59.66	1364	2.14.66	1184	2.29.66	1004	2.44.66	824	2.59.66	644	3.14.66	464	3.29.66	284	3.44.66	104
<u>2.00.00</u>	1360	<u>2.15.00</u>	1180	2.30.00	1000	<u>2.45.00</u>	820	<u>3.00.00</u>	640	<u>3.15.00</u>	460	<u>3.30.00</u>	280	<u>3.45.00</u>	100
2.00.33	1356	2.15.33	1176	2.30.33	996	2.45.33	816	3.00.33	636	3.15.33	456	3.30.33	276	3.45.33	96
2.00.66	1352	2.15.66	1172	2.30.66	992	2.45.66	812	3.00.66	632	3.15.66	452	3.30.66	272	3.45.66	92
2.01.00	1348	2.16.00	1168	2.31.00	988	2.46.00	808	3.01.00	628	3.16.00	448	3.31.00	268	3.46.00	88
2.01.33	1344	2.16.33	1164	2.31.33	984	2.46.33	804	3.01.33	624	3.16.33	444	3.31.33	264	3.46.33	84
2.01.66	1340	2.16.66	1160	2.31.66	980	2.46.66	800	3.01.66	620	3.16.66	440	3.31.66	260	3.46.66	80
2.02.00	1336	2.17.00	1156	2.32.00	976	2.47.00	796	3.02.00	616	3.17.00	436	3.32.00	256	3.47.00	76
2.02.33	1332	2.17.33	1152	2.32.33	972	2.47.33	792	3.02.33	612	3.17.33	432	3.32.33	252	3.47.33	72
2.02.66	1328	2.17.66	1148	2.32.66	968	2.47.66	788	3.02.66	608	3.17.66	428	3.32.66	248	3.47.66	68
2.03.00	1324	2.18.00	1144	2.33.00	964	2.48.00	784	3.03.00	604	3.18.00	424	3.33.00	244	3.48.00	64
2.03.33	1320	2.18.33	1140	2.33.33	960	2.48.33	780	3.03.33	600	3.18.33	420	3.33.33	240	3.48.33	60
2.03.66	1316	2.18.66	1136	2.33.66	956	2.48.66	776	3.03.66	596	3.18.66	416	3.33.66	236	3.48.66	56
2.04.00	1312	2.19.00	1132	2.34.00	952	2.49.00	772	3.04.00	592	3.19.00	412	3.34.00	232	3.49.00	52
2.04.33	1308	2.19.33	1128	2.34.33	948	2.49.33	768	3.04.33	588	3.19.33	408	3.34.33	228	3.49.33	48
2.04.66	1304	2.19.66	1124	2.34.66	944	2.49.66	764	3.04.66	584	3.19.66	404	3.34.66	224	3.49.66	44
<u>2.05.00</u>	1300	2.20.00	1120	<u>2.35.00</u>	940	<u>2.50.00</u>	760	<u>3.05.00</u>	580	<u>3.20.00</u>	400	<u>3.35.00</u>	220	<u>3.50.00</u>	40
2.05.33	1296	2.20.33	1116	2.35.33	936	2.50.33	756	3.05.33	576	3.20.33	396	3.35.33	216	3.50.33	36
2.05.66	1292	2.20.66	1112	2.35.66	932	2.50.66	752	3.05.66	572	3.20.66	392	3.35.66	212	3.50.66	32
2.06.00	1288	2.21.00	1108	2.36.00	928	2.51.00	748	3.06.00	568	3.21.00	388	3.36.00	208	3.51.00	28
2.06.33	1284	2.21.33	1104	2.36.33	924	2.51.33	744	3.06.33	564	3.21.33	384	3.36.33	204	3.51.33	24
2.06.66	1280	2.21.66	1100	2.36.66	920	2.51.66	740	3.06.66	560	3.21.66	380	3.36.66	200	3.51.66	20
2.07.00	1276	2.22.00	1096	2.37.00	916	2.52.00	736	3.07.00	556	3.22.00	376	3.37.00	196	3.52.00	16
2.07.33	1272	2.22.33	1092	2.37.33	912	2.52.33	732	3.07.33	552	3.22.33	372	3.37.33	192	3.52.33	12
2.07.66	1268	2.22.66	1088	2.37.66	908	2.52.66	728	3.07.66	548	3.22.66	368	3.37.66	188	3.52.66	8
2.08.00	1264	2.23.00	1084	2.38.00	904	2.53.00	724	3.08.00	544	3.23.00	364	3.38.00	184	3.53.00	4
2.08.33	1260	2.23.33	1080	2.38.33	900	2.53.33	720	3.08.33	540	3.23.33	360	3.38.33	180	3.53.33	0
2.08.66	1256	2.23.66	1076	2.38.66	896	2.53.66	716	3.08.66	536	3.23.66	356	3.38.66	176		
2.09.00	1252	2.24.00	1072	2.39.00	892	2.54.00	712	3.09.00	532	3.24.00	352	3.39.00	172		
2.09.33	1248	2.24.33	1068	2.39.33	888	2.54.33	708	3.09.33	528	3.24.33	348	3.39.33	168		
2.09.66	1244	2.24.66	1064	2.39.66	884	2.54.66	704	3.09.66	524	3.24.66	344	3.39.66	164		
<u>2.10.00</u>	1240	<u>2.25.00</u>	1060	<u>2.40.00</u>	880	<u>2.55.00</u>	700	<u>3.10.00</u>	520	<u>3.25.00</u>	340	<u>3.40.00</u>	160		
2.10.33	1236	2.25.33	1056	2.40.33	876	2.55.33	696	3.10.33	516	3.25.33	336	3.40.33	156		
2.10.66	1232	2.25.66	1052	2.40.66	872	2.55.66	692	3.10.66	512	3.25.66	332	3.40.66	152		

время	очки	время	очки	время	очки	время	очки	время	очки	время	очки	время	очки
2.44.00	1372	3.00.66	1172	3.17.33	972	3.34.00	772	3.50.66	572	4.07.33	372	4.24.00	172
2.44.33	1368	3.01.00	1168	3.17.66	968	3.34.33	768	3.51.00	568	4.07.66	368	4.24.33	168
2.44.66	1364	3.01.33	1164	3.18.00	964	3.34.66	764	3.51.33	564	4.08.00	364	4.24.66	164
<u>2.45.00</u>	1360	3.01.66	1160	3.18.33	960	<u>3.35.00</u>	760	3.51.66	560	4.08.33	360	<u>4.25.00</u>	160
2.45.33	1356	3.02.00	1156	3.18.66	956	3.35.33	756	3.52.00	556	4.08.66	356	4.25.33	156
2.45.66	1352	3.02.33	1152	3.19.00	952	3.35.66	752	3.52.33	552	4.09.00	352	4.25.66	152
2.46.00	1348	3.02.66	1148	3.19.33	948	3.36.00	748	3.52.66	548	4.09.33	348	4.26.00	148
2.46.33	1344	3.03.00	1144	3.19.66	944	3.36.33	744	3.53.00	544	4.09.66	344	4.26.33	144
2.46.66	1340	3.03.33	1140	<u>3.20.00</u>	940	3.36.66	740	3.53.33	540	<u>4.10.00</u>	340	4.26.66	140
2.47.00	1336	3.03.66	1136	3.20.33	936	3.37.00	736	3.53.66	536	4.10.33	336	4.27.00	136
2.47.33	1332	3.04.00	1132	3.20.66	932	3.37.33	732	3.54.00	532	4.10.66	332	4.27.33	132
2.47.66	1328	3.04.33	1128	3.21.00	928	3.37.66	728	3.54.33	528	4.11.00	328	4.27.66	128
2.48.00	1324	3.04.66	1124	3.21.33	924	3.38.00	724	3.54.66	524	4.11.33	324	4.28.00	124
2.48.33	1320	<u>3.05.00</u>	1120	3.21.66	920	3.38.33	720	<u>3.55.00</u>	520	4.11.66	320	4.28.33	120
2.48.66	1316	3.05.33	1116	3.22.00	916	3.38.66	716	3.55.33	516	4.12.00	316	4.28.66	116
2.49.00	1312	3.05.66	1112	3.22.33	912	3.39.00	712	3.55.66	512	4.12.33	312	4.29.00	112
2.49.33	1308	3.06.00	1108	3.22.66	908	3.39.33	708	3.56.00	508	4.12.66	308	4.29.33	108
2.49.66	1304	3.06.33	1104	3.23.00	904	3.39.66	704	3.56.33	504	4.13.00	304	4.29.66	104
<u>2.50.00</u>	1300	3.06.66	1100	3.23.33	900	<u>3.40.00</u>	700	3.56.66	500	4.13.33	300	<u>4.30.00</u>	100
2.50.33	1296	3.07.00	1096	3.23.66	896	3.40.33	696	3.57.00	496	4.13.66	296	4.30.33	96
2.50.66	1292	3.07.33	1092	3.24.00	892	3.40.66	692	3.57.33	492	4.14.00	292	4.30.66	92
2.51.00	1288	3.07.66	1088	3.24.33	888	3.41.00	688	3.57.66	488	4.14.33	288	4.31.00	88
2.51.33	1284	3.08.00	1084	3.24.66	884	3.41.33	684	3.58.00	484	4.14.66	284	4.31.33	84
2.51.66	1280	3.08.33	1080	<u>3.25.00</u>	880	3.41.66	680	3.58.33	480	<u>4.15.00</u>	280	4.31.66	80
2.52.00	1276	3.08.66	1076	3.25.33	876	3.42.00	676	3.58.66	476	4.15.33	276	4.32.00	76
2.52.33	1272	3.09.00	1072	3.25.66	872	3.42.33	672	3.59.00	472	4.15.66	272	4.32.33	72
2.52.66	1268	3.09.33	1068	3.26.00	868	3.42.66	668	3.59.33	468	4.16.00	268	4.32.66	68
2.53.00	1264	3.09.66	1064	3.26.33	864	3.43.00	664	3.59.66	464	4.16.33	264	4.33.00	64
2.53.33	1260	<u>3.10.00</u>	1060	3.26.66	860	3.43.33	660	<u>4.00.00</u>	460	4.16.66	260	4.33.33	60
2.53.66	1256	3.10.33	1056	3.27.00	856	3.43.66	656	4.00.33	456	4.17.00	256	4.33.66	56
2.54.00	1252	3.10.66	1052	3.27.33	852	3.44.00	652	4.00.66	452	4.17.33	252	4.34.00	52
2.54.33	1248	3.11.00	1048	3.27.66	848	3.44.33	648	4.01.00	448	4.17.66	248	4.34.33	48
2.54.66	1244	3.11.33	1044	3.28.00	844	3.44.66	644	4.01.33	444	4.18.00	244	4.34.66	44
<u>2.55.00</u>	1240	3.11.66	1040	3.28.33	840	<u>3.45.00</u>	640	4.01.66	440	4.18.33	240	<u>4.35.00</u>	40
2.55.33	1236	3.12.00	1036	3.28.66	836	3.45.33	636	4.02.00	436	4.18.66	236	4.35.33	36
2.55.66	1232	3.12.33	1032	3.29.00	832	3.45.66	632	4.02.33	432	4.19.00	232	4.35.66	32
2.56.00	1228	3.12.66	1028	3.29.33	828	3.46.00	628	4.02.66	428	4.19.33	228	4.36.00	28
2.56.33	1224	3.13.00	1024	3.29.66	824	3.46.33	624	4.03.00	424	4.19.66	224	4.36.33	24
2.56.66	1220	3.13.33	1020	<u>3.30.00</u>	820	3.46.66	620	4.03.33	420	<u>4.20.00</u>	220	4.36.66	20
2.57.00	1216	3.13.66	1016	3.30.33	816	3.47.00	616	4.03.66	416	4.20.33	216	4.37.00	16
2.57.33	1212	3.14.00	1012	3.30.66	812	3.47.33	612	4.04.00	412	4.20.66	212	4.37.33	12
2.57.66	1208	3.14.33	1008	3.31.00	808	3.47.66	608	4.04.33	408	4.21.00	208	4.37.66	8
2.58.00	1204	3.14.66	1004	3.31.33	804	3.48.00	604	4.04.66	404	4.21.33	204	4.38.00	4
2.58.33	1200	<u>3.15.00</u>	1000	3.31.66	800	3.48.33	600	<u>4.05.00</u>	400	4.21.66	200	4.38.33	0
2.58.66	1196	3.15.33	996	3.32.00	796	3.48.66	596	4.05.33	396	4.22.00	196		
2.59.00	1192	3.15.66	992	3.32.33	792	3.49.00	592	4.05.66	392	4.22.33	192		
2.59.33	1188	3.16.00	988	3.32.66	788	3.49.33	588	4.06.00	388	4.22.66	188		
2.59.66	1184	3.16.33	984	3.33.00	784	3.49.66	584	4.06.33	384	4.23.00	184		
<u>3.00.00</u>	1180	3.16.66	980	3.33.33	780	<u>3.50.00</u>	580	4.06.66	380	4.23.33	180		
3.00.33	1176	3.17.00	976	3.33.66	776	3.50.33	576	4.07.00	376	4.23.66	176		

время	очки	время	очки	время	очки	время	очки	время	очки
0.39.00	1840	0.54.33	1472	1.09.66	1104	1.25.00	736	1.40.33	368
0.39.33	1832	0.54.66	1464	<u>1.10.00</u>	1096	1.25.33	728	1.40.66	360
0.39.66	1824	0.55.00	1456	1.10.33	1088	1.25.66	720	1.41.00	352
<u>0.40.00</u>	1816	0.55.33	1448	1.10.66	1080	1.26.00	712	1.41.33	344
0.40.33	1808	0.55.66	1440	1.11.00	1072	1.26.33	704	1.41.66	336
0.40.66	1800	0.56.00	1432	1.11.33	1064	1.26.66	696	1.42.00	328
0.41.00	1792	0.56.33	1424	1.11.66	1056	1.27.00	688	1.42.33	320
0.41.33	1784	0.56.66	1416	1.12.00	1048	1.27.33	680	1.42.66	312
0.41.66	1776	0.57.00	1408	1.12.33	1040	1.27.66	672	1.43.00	304
0.42.00	1768	0.57.33	1400	1.12.66	1032	1.28.00	664	1.43.33	296
0.42.33	1760	0.57.66	1392	1.13.00	1024	1.28.33	656	1.43.66	288
0.42.66	1752	0.58.00	1384	1.13.33	1016	1.28.66	648	1.44.00	280
0.43.00	1744	0.58.33	1376	1.13.66	1008	1.29.00	640	1.44.33	272
0.43.33	1736	0.58.66	1368	1.14.00	1000	1.29.33	632	1.44.66	264
0.43.66	1728	0.59.00	1360	1.14.33	992	1.29.66	624	1.45.00	256
0.44.00	1720	0.59.33	1352	1.14.66	984	<u>1.30.00</u>	616	1.45.33	248
0.44.33	1712	0.59.66	1344	1.15.00	976	1.30.33	608	1.45.66	240
0.44.66	1704	<u>1.00.00</u>	1336	1.15.33	968	1.30.66	600	1.46.00	232
0.45.00	1696	1.00.33	1328	1.15.66	960	1.31.00	592	1.46.33	224
0.45.33	1688	1.00.66	1320	1.16.00	952	1.31.33	584	1.46.66	216
0.45.66	1680	1.01.00	1312	1.16.33	944	1.31.66	576	1.47.00	208
0.46.00	1672	1.01.33	1304	1.16.66	936	1.32.00	568	1.47.33	200
0.46.33	1664	1.01.66	1296	1.17.00	928	1.32.33	560	1.47.66	192
0.46.66	1656	1.02.00	1288	1.17.33	920	1.32.66	552	1.48.00	184
0.47.00	1648	1.02.33	1280	1.17.66	912	1.33.00	544	1.48.33	176
0.47.33	1640	1.02.66	1272	1.18.00	904	1.33.33	536	1.48.66	168
0.47.66	1632	1.03.00	1264	1.18.33	896	1.33.66	528	1.49.00	160
0.48.00	1624	1.03.33	1256	1.18.66	888	1.34.00	520	1.49.33	52
0.48.33	1616	1.03.66	1248	1.19.00	880	1.34.33	512	1.49.66	144
0.48.66	1608	1.04.00	1240	1.19.33	872	1.34.66	504	<u>1.50.00</u>	136
0.49.00	1600	1.04.33	1232	1.19.66	864	1.35.00	496	1.50.33	128
0.49.33	1592	1.04.66	1224	<u>1.20.00</u>	856	1.35.33	488	1.50.66	120
0.49.66	1584	1.05.00	1216	1.20.33	848	1.35.66	480	1.51.00	112
<u>0.50.00</u>	1576	1.05.33	1208	1.20.66	840	1.36.00	472	1.51.33	104
0.50.33	1568	1.05.66	1200	1.21.00	832	1.36.33	464	1.51.66	96
0.50.66	1560	1.06.00	1192	1.21.33	824	1.36.66	456	1.52.00	88
0.51.00	1552	1.06.33	1184	1.21.66	816	1.37.00	448	1.52.33	80
0.51.33	1544	1.06.66	1176	1.22.00	808	1.37.33	440	1.52.66	72
0.51.66	1536	1.07.00	1168	1.22.33	800	1.37.66	432	1.53.00	64
0.52.00	1528	1.07.33	1160	1.22.66	792	1.38.00	424	1.53.33	56
0.52.33	1520	1.07.66	1152	1.23.00	784	1.38.33	416	1.53.66	48
0.52.66	1512	1.08.00	1144	1.23.33	776	1.38.66	408	1.54.00	40
0.53.00	1504	1.08.33	1136	1.23.66	768	1.39.00	400	1.54.33	32
0.53.33	1496	1.08.66	1128	1.24.00	760	1.39.33	392	1.54.66	24
0.53.66	1488	1.09.00	1120	1.24.33	752	1.39.66	384	1.55.00	16
0.54.00	1480	1.09.33	1112	1.24.66	744	<u>1.40.00</u>	376	1.55.33	8
								1.55.66	0

время	очки	время	очки	время	очки	время	очки	время	очки
1.15.00	1720	1.29.33	1376	1.43.66	1032	1.58.00	688	2.12.33	344
1.15.33	1712	1.29.66	1368	1.44.00	1024	1.58.33	680	2.12.66	336
1.15.66	1704	<u>1.30.00</u>	1360	1.44.33	1016	1.58.66	672	2.13.00	328
1.16.00	1696	1.30.33	1352	1.44.66	1008	1.59.00	664	2.13.33	320
1.16.33	1688	1.30.66	1344	1.45.00	1000	1.59.33	656	2.13.66	312
1.16.66	1680	1.31.00	1336	1.45.33	992	1.59.66	648	2.14.00	304
1.17.00	1672	1.31.33	1328	1.45.66	984	<u>2.00.00</u>	640	2.14.33	296
1.17.33	1664	1.31.66	1320	1.46.00	976	2.00.33	632	2.14.66	288
1.17.66	1656	1.32.00	1312	1.46.33	968	2.00.66	624	2.15.00	280
1.18.00	1648	1.32.33	1304	1.46.66	960	2.01.00	616	2.15.33	272
1.18.33	1640	1.32.66	1296	1.47.00	952	2.01.33	608	2.15.66	264
1.18.66	1632	1.33.00	1288	1.47.33	944	2.01.66	600	2.16.00	256
1.19.00	1624	1.33.33	1280	1.47.66	936	2.02.00	592	2.16.33	248
1.19.33	1616	1.33.66	1272	1.48.00	928	2.02.33	584	2.16.66	240
1.19.66	1608	1.34.00	1264	1.48.33	920	2.02.66	576	2.17.00	232
<u>1.20.00</u>	1600	1.34.33	1256	1.48.66	912	2.03.00	568	2.17.33	224
1.20.33	1592	1.34.66	1248	1.49.00	904	2.03.33	560	2.17.66	216
1.20.66	1584	1.35.00	1240	1.49.33	896	2.03.66	552	2.18.00	208
1.21.00	1576	1.35.33	1232	1.49.66	888	2.04.00	544	2.18.33	200
1.21.33	1568	1.35.66	1224	<u>1.50.00</u>	880	2.04.33	536	2.18.66	192
1.21.66	1560	1.36.00	1216	1.50.33	872	2.04.66	528	2.19.00	184
1.22.00	1552	1.36.33	1208	1.50.66	864	2.05.00	520	2.19.33	176
1.22.33	1544	1.36.66	1200	1.51.00	856	2.05.33	512	2.19.66	168
1.22.66	1536	1.37.00	1192	1.51.33	848	2.05.66	504	<u>2.20.00</u>	160
1.23.00	1528	1.37.33	1184	1.51.66	840	2.06.00	496	2.20.33	152
1.23.33	1520	1.37.66	1176	1.52.00	832	2.06.33	488	2.20.66	144
1.23.66	1512	1.38.00	1168	1.52.33	824	2.06.66	480	2.21.00	136
1.24.00	1504	1.38.33	1160	1.52.66	816	2.07.00	472	2.21.33	128
1.24.33	1496	1.38.66	1152	1.53.00	808	2.07.33	464	2.21.66	120
1.24.66	1488	1.39.00	1144	1.53.33	800	2.07.66	456	2.22.00	112
1.25.00	1480	1.39.33	1136	1.53.66	792	2.08.00	448	2.22.33	104
1.25.33	1472	1.39.66	1128	1.54.00	784	2.08.33	440	2.22.66	96
1.25.66	1464	<u>1.40.00</u>	1120	1.54.33	776	2.08.66	432	2.23.00	88
1.26.00	1456	1.40.33	1112	1.54.66	768	2.09.00	424	2.23.33	80
1.26.33	1448	1.40.66	1104	1.55.00	760	2.09.33	416	2.23.66	72
1.26.66	1440	1.41.00	1096	1.55.33	752	2.09.66	408	2.24.00	64
1.27.00	1432	1.41.33	1088	1.55.66	744	<u>2.10.00</u>	400	2.24.33	56
1.27.33	1424	1.41.66	1080	1.56.00	736	2.10.33	392	2.24.66	48
1.27.66	1416	1.42.00	1072	1.56.33	728	2.10.66	384	2.25.00	40
1.28.00	1408	1.42.33	1064	1.56.66	720	2.11.00	376	2.25.33	32
1.28.33	1400	1.42.66	1056	1.57.00	712	2.11.33	368	2.25.66	24
1.28.66	1392	1.43.00	1048	1.57.33	704	2.11.66	360	2.26.00	16
1.29.00	1384	1.43.33	1040	1.57.66	696	2.12.00	352	2.26.33	8
								2.26.66	0

кадеты D и E, мальчики и девочки

время	очки	время	очки	время	очки	время	очки	время	очки
0.16.66	1840	0.27.00	1468	0.37.33	1096	0.47.66	724	0.58.00	352
0.17.00	1828	0.27.33	1456	0.37.66	1084	0.48.00	712	0.58.33	340
0.17.33	1816	0.27.66	1444	0.38.00	1072	0.48.33	700	0.58.66	328
0.17.66	1804	0.28.00	1432	0.38.33	1060	0.48.66	688	0.59.00	316
0.18.00	1792	0.28.33	1420	0.38.66	1048	0.49.00	676	0.59.33	304
0.18.33	1780	0.28.66	1408	0.39.00	1036	0.49.33	664	0.59.66	292
0.18.66	1768	0.29.00	1396	0.39.33	1024	0.49.66	652	<u>1.00.00</u>	280
0.19.00	1756	0.29.33	1384	0.39.66	1012	<u>0.50.00</u>	640	1.00.33	268
0.19.33	1744	0.29.66	1372	0.40.00	1000	0.50.33	628	1.00.66	256
0.19.66	1732	<u>0.30.00</u>	1360	1.40.33	988	0.50.66	616	1.01.00	244
<u>0.20.00</u>	1720	0.30.33	1348	1.40.66	976	0.51.00	604	1.01.33	232
0.20.33	1708	0.30.66	1336	0.41.00	964	0.51.33	592	1.01.66	220
0.20.66	1696	0.31.00	1324	0.41.33	952	0.51.66	580	1.02.00	208
0.21.00	1684	0.31.33	1312	0.41.66	940	0.52.00	568	1.02.33	196
0.21.33	1672	0.31.66	1300	0.42.00	928	0.52.33	556	1.02.66	184
0.21.66	1660	0.32.00	1288	0.42.33	916	0.52.66	544	1.03.00	172
0.22.00	1648	0.32.33	1276	0.42.66	904	0.53.00	532	1.03.33	160
0.22.33	1636	0.32.66	1264	0.43.00	892	0.53.33	520	1.03.66	148
0.22.66	1624	0.33.00	1252	0.43.33	880	0.53.66	508	1.04.00	136
0.23.00	1612	0.33.33	1240	0.43.66	868	0.54.00	496	1.04.33	124
0.23.33	1600	0.33.66	1228	0.44.00	856	0.54.33	484	1.04.66	112
0.23.66	1588	0.34.00	1216	0.44.33	844	0.54.66	472	1.05.00	100
0.24.00	1576	0.34.33	1204	0.44.66	832	0.55.00	460	1.05.33	88
0.24.33	1564	0.34.66	1192	0.45.00	820	0.55.33	448	1.05.66	76
0.24.66	1552	0.35.00	1180	0.45.33	808	0.55.66	436	1.06.00	64
0.25.00	1540	0.35.33	1168	0.45.66	796	0.56.00	424	1.06.33	52
0.25.33	1528	0.35.66	1156	0.46.00	784	0.56.33	412	1.06.66	40
0.25.66	1516	0.36.00	1144	0.46.33	772	0.56.66	400	1.07.00	28
0.26.00	1504	0.36.33	1132	0.46.66	760	0.57.00	388	1.07.33	16
0.26.33	1492	0.36.66	1120	0.47.00	748	0.57.33	376	1.07.66	4
0.26.66	1480	0.37.00	1108	0.47.33	736	0.57.66	364	1.08.00	0

время	очки	время	очки	время	очки	время	очки	время	очки
0.35.00	1900	0.45.66	1516	0.56.33	1132	1.07.00	748	1.17.66	364
0.35.33	1888	0.46.00	1504	0.56.66	1120	1.07.33	736	1.18.00	352
0.36.66	1876	0.46.33	1492	0.57.00	1108	1.07.66	724	1.18.33	340
0.36.00	1864	0.46.66	1480	0.57.33	1096	1.08.00	712	1.18.66	328
0.36.33	1852	0.47.00	1468	0.57.66	1084	1.08.33	700	1.19.00	316
0.37.66	1840	0.47.33	1456	0.58.00	1072	1.08.66	688	1.19.33	304
0.37.00	1828	0.47.66	1444	0.58.33	1060	1.09.00	676	1.19.66	292
0.37.33	1816	0.48.00	1432	0.58.66	1048	1.09.33	664	<u>1.20.00</u>	280
0.37.66	1804	0.48.33	1420	0.59.00	1036	1.09.66	652	1.20.33	268
0.38.00	1792	0.48.66	1408	0.59.33	1024	<u>1.10.00</u>	640	1.20.66	256
0.38.33	1780	0.49.00	1396	0.59.66	1012	1.10.33	628	1.21.00	244
0.39.66	1768	0.49.33	1384	1.00.00	1000	1.10.66	616	1.21.33	232
0.39.00	1756	0.49.66	1372	1.00.33	988	1.11.00	604	1.21.66	220
0.39.33	1744	<u>0.50.00</u>	1360	1.00.66	976	1.11.33	592	1.22.00	208
0.39.66	1732	0.50.33	1348	1.01.00	964	1.11.66	580	1.22.33	196
<u>0.40.00</u>	1720	0.50.66	1336	1.01.33	952	1.12.00	568	1.22.66	184
0.40.33	1708	0.51.00	1324	1.01.66	940	1.12.33	556	1.23.00	172
0.40.66	1696	0.51.33	1312	1.02.00	928	1.12.66	544	1.23.33	160
0.41.00	1684	0.51.66	1300	1.02.33	916	1.13.00	532	1.23.66	148
0.41.33	1672	0.52.00	1288	1.02.66	904	1.13.33	520	1.24.00	136
0.41.66	1660	0.52.33	1276	1.03.00	892	1.13.66	508	1.24.33	124
0.42.00	1648	0.52.66	1264	1.03.33	880	1.14.00	496	1.24.66	112
0.42.33	1636	0.53.00	1252	1.03.66	868	1.14.33	484	1.25.00	100
0.42.66	1624	0.53.33	1240	1.04.00	856	1.14.66	472	1.25.33	88
0.43.00	1612	0.53.66	1228	1.04.33	844	1.15.00	460	1.25.66	76
0.43.33	1600	0.54.00	1216	1.04.66	832	1.15.33	448	1.26.00	64
0.43.66	1588	0.54.33	1204	1.05.00	820	1.15.66	436	1.26.33	52
0.44.00	1576	0.54.66	1192	1.05.33	808	1.16.00	424	1.26.66	40
0.44.33	1564	0.55.00	1180	1.05.66	796	1.16.33	412	1.27.00	28
0.44.66	1552	0.55.33	1168	1.06.00	784	1.16.66	400	1.27.33	16
0.45.00	1540	0.55.66	1156	1.06.33	772	1.17.00	388	1.27.66	4
0.45.33	1528	0.56.00	1144	1.06.66	760	1.17.33	376	1.28.00	0

Приложение 3G ТАБЛИЦА ШТРАФОВ

ПЛАВАНИЕ

(подробности и объяснения в главе 3.6 настоящих Правил)

<u>Атлет нарушает правила и наказывается за:</u>	<u>Статья</u>	<u>Наказание</u>
Начало движение атлета до стартового сигнала	3.4.2.2) 3.6.1.1)	Штраф в 40 очков
Прыжок или падение в воду после сигнала “по местам” и перед стартовым сигналом	3.4.2. 2) 3.6.1.1)	Штраф в 40 очков
Использование масла или жира	3.2.7.2) 3.6.1.2)	Штраф в 40 очков
Отсутствие касания края бассейна на повороте	3.6.1.3)	Штраф в 40 очков
Уход с дорожки без разрешающей команды	3.4.3.2) 3.6.1.4)	Штраф в 40 очков
Выход из воды со стороны тумбочки	3.4.3.1) 3.6.1.5)	Штраф в 40 очков
Вход в воду после окончания заплывов без команды рефери	3.4.3.3) 3.6.1.6)	Штраф в 40 очков
Неверный порядок заплыва атлетов в эстафете	3.6.1.7)	Штраф в 40 очков
Ношение недопущенного плавательного костюма	3.2.7.2), 3.3.2 3.6.2.3)	Снятие с соревнований
Применение приспособлений, увеличивающих скорость, плавучесть или выносливость во время заплыва, такие как перепончатые перчатки, ласты и стабилизаторы	3.6.2.5)	Снятие с соревнований
Задержку старта, намеренное неподчинение командам или за другие нарушения на старте	3.6.2.1)	Снятие с соревнований
Прыжок или падение в воду до команды “по местам”	3.6.2.2)	Снятие с соревнований
Толчки, передвижения вдоль дорожки или задержку другого спортсмена, ставящую того в невыгодное положение	3.6.2.4)	Снятие с соревнований
Грубые и преднамеренные толчки, передвижения вдоль дорожки или задержку другого спортсмена, ставящую того в невыгодное положение	3.6.3	Дисквалификация и снятие команды с соревнований