

UNION INTERNATIONAL DE PENTATHLON MODERN

UIPM ЕРЕЖЕСІ

Жүзу кезеңінің ережесі

МАЗМҰНЫ

А бөлімі

3.1. Қолданылу саласы

- 3.1.1. Ересектер, жасаөспірімдер, А және В кадеттерінің арасындағы жеке есепте жүзу 200 м қашықтыққа өткізіледі. С кадеттерінің арасында 100м, D және E кадеттерінің арасында 50 м қашықтыққа өткізіледі.
- 3.1. 2. Командалық эстафетада жарыстар мына схема бойынша жүргізіледі: ерлер, әйелдер, жасөспірімдер, А және В кадеттерінің арасында 3×100м; С кадеттерінің арасында 3×50м; D және E кадеттерінің арасында 3×25м. Ересектер, жасаөспірімдер, А және В кадеттеріне арналған 2 адамнан тұратын эстафетада қашықтық 2×100м құрайды.
- 3.1.3. Жүзу түрі еркін стильмен өткізіледі, сондықтан спортшы кез келген мәнерде және стильмен жүзе алады. Бұрылыстар мен финишта спортшы бассейннің шетіне денесінің кез келген бөлігімен тиюге тиіс.

3.2. Төрешілер және олардың функциялары

UIPM барлық ресми жарыстарында жүзу бойынша директор, рефери, стартер, фальстарт бойынша төреші, бас инспектор, бұрылыстағы төрешілер, фиништағы төрешілер, қашықтықтағы төрешілер, төреші-хронометрист, хронометристер мен ақпараттандырушылар болуға тиіс. Тиісті ресми тұлғаның қабылдаған шешімі түпкілікті болып саналады.

3.2.1. Жүзу жөніндегі директор

- 1) жоғарыда айтылған барлық ресми тұлғаларды тағайындайды, басқарады және іс-әрекеттерін реттейді; олардың іс-әрекеттері үшін жауапты болады;
- 2) жарыс кезінде спортшылардан/командалардың өкілдерінен келіп түскен ауызша арыздар бойынша шешімдер қабылдайды.

3.2.2. Рефери

- 1) жарыстың кез келген кезеңінде араласуға құқығы бар, қажет болған жағдайда UIPM ережесінің орындалуына көз жеткізуге, UIPM

ережесінің орындаумен байланысты барлық мәселелер бойынша шешім қабылдайды;

- 2) орналастыруды айқындайды және ресми автоматты құрал-жабдық бойынша консультация береді. Фиништағы төреші мен автоматиканың көрсеткіштері сәйкес келмеген жағдайда, орындарды бөлуді айқындайды.
- 3) әрбір старттың басында қысқа ысқыру белгілерін бере отырып, спортшыларға жүзу костюмінен басқа барлық киімді шешу туралы белгі береді. Сосын ұзын ысқырық белгі береді, ол спортшылар старт тумбаларында өздерінің орындарын алу қажеттігін білдіреді.
- 4) спортшылар мен ресми тұлғалар стартқа дайын болған кезде, старттағы төрешіге қол көтеру арқылы спортшылар енді оның бақылауында екендігі жөнінде белгі береді.
- 5) секундомерлерді «нольге қою» белгісін береді.

3.2.3. Старттағы төреші

- 1) рефериден белгі алған соң спортшыларды толық бақылайды.
- 2) стартты бөгеу, командаларға қасақана бағынбау немесе атлеттердің старттағы кез келген әдепсіз тәртібі туралы рефериге баяндайды;
- 3) старт дұрыс болды ма екендігін шешу құқығы тек рефериде ғана болады. Егер старт сигналы берілсе, старттағы төреші өзінің пікірін өзгерте алмайды және спортшыны старттық қалыпқа қайтара алмайды.
- 4) хронометристер мен спортшылар старттың белгісін көруі және естуі үшін старттан шамамен 5м қашықтықта, бассейннің қаптал жағында тұруға тиіс.

3.2.4. Старттағы төрешінің белгісі бойынша **Фальстарт жөніндегі төреші фальстарттың канатын көтеруге тиіс.**

3.2.5. Бұрылыстардағы бас инспектор

- 1) бұрылыстағы төрешілер жарыс барысында өздерінің міндеттерін орындауына бақылау жасайды;

2) бұрылыстағы төрешілерден бұзушылықтар туралы баяндама алады және оларды дереу рефериге жеткізеді.

3.2.6. Бұрылыстағы төрешілер

- 1) бассейннің арғы шетінде екі жолға қойылады және спортшылардың бұрылыстарды орындау ережесін сақтауын қадағалайды.;
- 2) барлық бұзушылықтар туралы бұрылыстағы бас инспекторға хабарлайды.

3.2.7. Қашықтықтағы төреші

- 1) спортшыларды жүзуге шақырауд;
- 2) сәйкес келмейтін жүзу формасындағы спортшыны стартқа жібермейді;
- 3) денесіне жағуға арналған май немесе майлы өнімді пайдаланған спортшыға стартқа шығуға рұқсат бермейді;
- 4) әрбір жүзу басталар алдында спортшылардың дайын екендігіне сенімді болуға тиіс.

3.2.8. Фиништағы төреші спортшылардың фиништағы ретін тіркейді.

3.2.9. Хронометрист төреші

- 1) бассейннің бергі басында барлық хронометристерді орнықтырады және олар жауап беретін жолдарды бөліп береді;
- 2) хронометристің секундомері істемей қалған жағдайда немесе ол өзінің міндеттерін орындау алмайтындай жағдайда ауыстыру үшін екі қосалқы хронометристерді тағайындайды;
- 3) хронометристер беретін карточкаларды жинайды және қажет болған жағдайды олардың секундомерлерін тексереді;
- 4) әрбір жолға арналған карточкада жазылған уақытты хаттамаға енгізеді.

3.2.10. А санатындағы UIPM жарыстарында уақытта автоматты есептеу жүйесі болмаған жағдайда, әрбір жолда екі хронометрист тұруға тиіс, олар:

- 1) спортшыға тағайындалған жолда ол көрсеткен уақытты өлшейді;
- 2) старттық белгімен бір мезгілде секундомерді қосады және спортшы қашықтық аяқталған соң бассейннің қабырғасына қолын тигізген кезде тоқтатады;
- 3) өзінің секундомерінің көрсеткіштерін өз жолының карточкасына жазады және қажет болған жағдайда, өзінің секундомерін тексеруге береді;
- 4) тиісті команда алғанға дейін өзінің секундомерлерін «нольге қоймайды».

3.2.1. **Диктор** спортшылар мен көрермендерді жарыс басталғандығы жөнінде хабардар етеді. Әрбір жүзу басталар алдында атлеттерді таныстырады, фальстарттар және жүзу нәтижелері туралы хабарлайды.

3.3. Киім.

3.3.1. Барлық жүзу костюмдері мөлдір емес және жақсы күйде болуға тиіс.

3.3.2. Талапқа сәйкес келмейтін костюмге киінген спортшылар жазаланады.

3.4. Түрлі өткізу тәртібі

3.4.1. Жүзу жарысы және жолдар

- 1) Ұйымдастыру комитеті техникалық конференцияда әрбір жүзу жарысына қанша спортшы қатысатындығын және қандай жолдар пайдаланылатындығын (егер ондай болса) шешеді;
- 2) Әрбір жүзу жарысының қатысушылар саны мүмкіндігінше тең болуға тиіс;
- 3) Әрбір жүзу жарысында ең үздік уақыты бар спортшы бассейннің орталық жолы бойынша жүзеді. Классификацияның әлемдік жүйесіне кірмейтін спортшылар бірінші жүзу жарысына қатысады.
- 4) Жол сандары бірдей, мысалы, 6,8 және 10, бассейндерде орталық жол болып саналады: 3,4 және 5. Екінші уақытты көрсеткен спортшы орталық жолға қатысты сол жаққа орналасады, ал қалған спортшылар

жинаған ұпайлар санына байланысты орталық жолдың сол жағынан және оң жағынан орын алады.

3.4.2. Старт

1) Старт сүңгуден басталады. Реферидің ұзын ысқырығынан кейін спортшылар старттық тумбочкаға тұрады және сонда қалады. Старттағы төрешінің «орындарыңа» деген сигналы бойынша, олар бір аяғын болсын старттық тумбочканың алдыңғы шетіне қоя отырып, бірден старттық қалыпқа тұра қалады. Старттағы төреші старттық тапаншаның, ысқырықтың, кернейдің немесе команданың көмегімен старт белгісін береді.

2) Фальстарт болған жағдайда, кінәлы спортшы жазаланады, бұл ретте қандай спортшы немесе команда жаза алғандығы жөнінде жүзу барысында хабарланады. Фальстарт мына жағдайларда беріледі:

- спортшы «орындарыңа» деген команда берілгенге дейін суға секіргенде немесе құлағанда;
- «орындарыңа» деген командадан кейін старттық сигналдың алдында спортшы суға секіргенде немесе құлағанда;
- спортшы старттық қозғалысты старттық сигнал берілгенге дейін бастаса.

3) Жарақаттанған спортшы суда тұрып және бассейннің маңдайшасынан ұстап стартты баста алады. Егер реферидің пікірі бойынша, ережені бұзған спортшы қолайсыз жағдайда қалса, онда тиісті демалыстан кейін қайта старт алуға рұқсат етіледі.

3.4.3. Финиш

Фиништан кейін спортшы рефери ысқырықпен немесе қолымен бассейннен шығу туралы белгі бергенге дейін суда өзінің жолында тұруға тиіс.

- 1) Спортшыға бассейннің беткі жағынан судан шығуға тыйым салынады.
- 2) Спортшы рефери тиісті команда бергенге дейін бассейннен шыға алмайды.

- 3) Жүзу жарысы аяқталған соң, рефери ысқырықпен команда береді және атлеттер судан шығуға тиіс. Жүзу жарысы аяқталған соң, рефери келесі жүзу жарысына стартқа шығу белгісін береді.

3.4.4. Уақытты жазу

- 1) FINA мақұлдаған электрондық сенсорлық құрал-жабдық болған жағдайда, ол жеңімпазды анықтау, орындарды бөлу және әрбір жолдағы қашықтықты өту уақытын анықтау үшін қолданылады. Хронометристер белгілеген уақыттың нәтижесіне қарағанда электрондық құрал-жабдықтың көмегімен анықталған нәтижелер неғұрлым дәлірек болып саналады, сондықтан олар бірінші кезекте назарға алынады.
- 2) Электрондық төрешілік құрал-жабдық сынған немесе істен шыққан жағдайда, хронометристер өлшеген нәтижелер есепке алынады. Бұл ретте осы түрді өткізу кезінде хронометристер белгілеген барлық нәтижелер тексеріледі.
- 3) Бір жолда екі хронометрист болған жағдайда: егер олардың секундомерлерінің көрсеткіштері сәйкес болмаса, қашықтық ішінде ең үздік көрсеткіш қабылданады. Егер жолда бір ғана хронометрист жұмыс істеген жағдайда, оның секундомерінің көрсеткіштері дұрыс болып саналады.

3.5. Ұпайларды есептеу

3.5.1. Ұпайлар мен орындар көрсеткен уақытқа сәйкес бөлінеді. Олимпиада ойындарында электрлік құрал-жабдық уақытта 1/100 секунд дәлдігімен белгілеуге тиіс. Осындай құрал-жабдықты UIPM өткізетін әлем чемпионаттарында да пайдалану ұсынылады.

3.5.2. Жеке есептегі жарыстар

- 1) А және В кадеттерімен бірге спортшы-ерлер үшін 02:30.00мин 1000 ұпайға сәйкес келеді. Осы уақыттан кем немесе артық әрбір 0,33 секунд ұпайлар кестесіне сәйкес (қосымшаны қараңыз) +/-4 ұпайға бағаланады.
- 2) С кадеттері қыздар мен ер балалар үшін 01:14.00мин уақыты 1000 ұпайға бағаланады. Осы уақыттан кем немесе артық әрбір 0,33 секунд

ұпайлар кестесіне сәйкес (қосымшаны қараңыз) +/- 8 ұпайға бағаланады.

3) D кадеттері қыздар мен ер балалар үшін 00:40.00мин уақыты 1000 ұпайға бағаланады. Осы уақыттан кем немесе артық әрбір 0,33 секунд ұпайлар кестесіне сәйкес (қосымшаны қараңыз) +/- 12 ұпайға бағаланады.

3.5.3. Үш адамнан тұратын командалардың арасындағы эстафета

1) A және B кадеттерімен бірге спортшы-ерлер және әйелдер үшін: 3×100м. Жалпы уақыт 03:15.00мин 1000 ұпайға сәйкес келеді. Осы уақыттан кем немесе артық әрбір 0,33 секунд ұпайлар кестесіне сәйкес (қосымшаны қараңыз) +/- 4 ұпайға бағаланады.

2) C кадеттері қыздар мен ер балалар үшін: 3×50м. Жалпы уақыт 01:45.00мин уақыты 1000 ұпайға бағаланады. Осы уақыттан кем немесе артық әрбір 0,33 секунд ұпайлар кестесіне сәйкес (қосымшаны қараңыз) +/- 8 ұпайға бағаланады.

3) D және E кадеттері қыздар мен ер балалар үшін: 3×25м. Жалпы уақыты 01:00.00мин уақыты 1000 ұпайға бағаланады. Осы уақыттан кем немесе артық әрбір 0,33 секунд ұпайлар кестесіне сәйкес (қосымшаны қараңыз) +/- 8 ұпайға бағаланады.

3.5.4. Ұпайларды есептеу

Есептеу жүргізу үшін уақыт былайша алынады:

02:30.00-32=1000 ұпай

02:30.33-65=996 ұпай

02:30.66-99=992 ұпай

3.6. Ережені бұзу және жазалау

3.6.1. Мына жағдайлар үшін спортшы немесе команда **40 ұпайды шегерумен** жазаланады:

- 1) Ол үшін жарыстан алып тастамайтын кез келген фальстарт;
- 2) Май немесе май тәрізді затты пайдалану;

- 3) Қозғалыс барысында дененің кез келген бөлігімен бассейннің түбіне тию;
- 4) Тиісті команда алғанға дейін судан шығу;
- 5) Судан бассейннің беткі жағынан шығу;
- 6) Соңғы жүзуден кейін суға реферидің рұқсатынсыз кіру;
- 7) Эстафетаны дұрыс бермегенде.

3.6.2. Спортшы немесе команда мына жағдайда жарыстан алып тасталады:

- 1) Стартты бөгеу, командаға қасақана бағынбау немесе старттағы басқа бұзушылықтар үшін;
- 2) «орындарыңа» командасына дейін суға секіру немесе құлау;
- 3) Жарыс талаптарына сәйкес келмейтін жүзу костюмін кию;
- 4) басқа спортшыны қолайсыз жағдайға әкеп соғатындай жол бойында итерісу, орын ауыстыру немесе бөгеу;
- 5) жүзу кезінде жарғақты қолғапты, ласты және стабилизатор сияқты жылдамдықты, шымырлықты немесе жүзгіштікті арттыратын құрылғыларды пайдалану.

3.6.3. Қасақана және қатты итерісу, жолдың бойында ауысу немесе басқа спортшыны қолайсыз жағдайға әкеп соғатындай бөгеу немесе әдейі уақытынан бұрын стартқа шыққаны үшін спортшы дисквалификацияланады, ал команда жарыстан алып тасталады.

В бөлімі

3.7. Бассейн

Олимпиада ойындары ұзындығы 50м және ені кемінде 21 м бассейнде өткізіледі. Электрондық сенсорлық тіркейтін құрал-жабдықты қолданған жағдайда старттық немесе бассейннің артқы шетінде қосымша сенсорлық панельдердің арасындағы қашықтық 50м құрауға тиіс. Бассейннің тұрақты тереңдігі 1,80м.

3.7.1. UIPM Атқарушы комитетінің рұқсатымен барлық басқа ресми жарыстарда ұзындығы 50м, 33м және 25м бассейндер пайдаланылуы мүмкін.

- 3.7.2. 50м бассейндегі жолдар саны-8, әрқайсысының ені – 2,5м, 1 және 8 жолдардың сырт жағынан қосымша ені-50см.
- 3.7.3. Судың деңгейіндегі старттық тумбочкалардың биіктігі 0,5м-0,75м шамасында болуы мүмкін. Тумбочканың ауданы – кемінде 0,5м×0,5м. Беті сырғымайтын материалдан жасалуға тиіс. Ең жоғары дөңестігі-10°.
- 3.7.4. Бассейндегі судың температурасы кемінде 26°C (+/-1C). Жарыстардың уақытында бассейндегі судың деңгейі қандай да бір ауытқусыз тұрақты болуға тиіс.
- 3.7.5. Фальстарттың арқаны судың деңгейінен 1,20м төмен емес, старттан 15 қашықтықта бассейнге көлденең ілініп тұруға тиіс.

3.8. Жүзу костюмдері

2010 жылдың 1 қаңтарынан бастап UIPM өткізетін жарыстарда FINA мақұлдаған жүзу костюмдерін ғана пайдалануға болады.

FINA ережесінен үзінді:

BL 8 Жүзу костюмдері:

BL 8.1 Жүзуден жарыс үшін ерлерге тұтас костюм, ал әйелдерге – 2 бөліктен тұратын костюм рұқсат етіледі. Егер ол костюмнің бөлігі болмаса, қолындағы немесе аяғындағы таңғыштарға тыйым салынады. Барлық молниялар мен басқа ілгектерге тыйым салынады.

BL 8.3 2010 жылдың 1 қаңтарынан бастап ерлерге арналған жүзу костюмдері кіндіктен жоғары және тізеден төмен болмауға тиіс, әйелдерге арналған костюм мойнын, иығынан төмен қолын, тізеден төмен аяғын жаппауға тиіс. Барлық костюмдер тоқыма материалдан жасалуға тиіс.

ЎПАЙЛАР КЕСТЕСІ

ЖҮЗҮ: 200 МЕТР

Ерлер, әйелдер: ересектер, жасөспірімдер, А және В кадеттері 2 адамнан тұратын эстафетада

[illegible]

1.56.00	1408	2.11.00	1228	2.26.00	1048	2.41.00	868	2.56.00	688	3.11.00	508	3.26.00	328	3.41.00	148
1.56.33	1404	2.11.33	1224	2.26.33	1044	2.41.33	864	2.56.33	684	3.11.33	504	3.26.33	324	3.41.33	144
1.56.66	1400	2.11.66	1220	2.26.66	1040	2.41.66	860	2.56.66	680	3.11.66	500	3.26.66	320	3.41.66	140
1.57.00	1396	2.12.00	1216	2.27.00	1036	2.42.00	856	2.57.00	676	3.12.00	496	3.27.00	316	3.42.00	136
1.57.33	1392	2.12.33	1212	2.27.33	1032	2.42.33	852	2.57.33	672	3.12.33	492	3.27.33	312	3.42.33	132
1.57.66	1388	2.12.66	1208	2.27.66	1028	2.42.66	848	2.57.66	668	3.12.66	488	3.27.66	308	3.42.66	128
1.58.00	1384	2.13.00	1204	2.28.00	1024	2.43.00	844	2.58.00	664	3.13.00	484	3.28.00	304	3.43.00	124
1.58.33	1380	2.13.33	1200	2.28.33	1020	2.43.33	840	2.58.33	660	3.13.33	480	3.28.33	300	3.43.33	120
1.58.66	1376	2.13.66	1196	2.28.66	1016	2.43.66	836	2.58.66	656	3.13.66	476	3.28.66	296	3.43.66	116
1.59.00	1372	2.14.00	1192	2.29.00	1012	2.44.00	832	2.59.00	652	3.14.00	472	3.29.00	292	3.44.00	112
1.59.33	1368	2.14.33	1188	2.29.33	1008	2.44.33	828	2.59.33	648	3.14.33	468	3.29.33	288	3.44.33	108
1.59.66	1364	2.14.66	1184	2.29.66	1004	2.44.66	824	2.59.66	644	3.14.66	464	3.29.66	284	3.44.66	104
<u>2.00.00</u>	<u>1360</u>	<u>2.15.00</u>	<u>1180</u>	<u>2.30.00</u>	<u>1000</u>	<u>2.45.00</u>	<u>820</u>	<u>3.00.00</u>	<u>640</u>	<u>3.15.00</u>	<u>460</u>	<u>3.30.00</u>	<u>280</u>	<u>3.45.00</u>	<u>100</u>
2.00.33	1356	2.15.33	1176	2.30.33	996	2.45.33	816	3.00.33	636	3.15.33	456	3.30.33	276	3.45.33	96
2.00.66	1352	2.15.66	1172	2.30.66	992	2.45.66	812	3.00.66	632	3.15.66	452	3.30.66	272	3.45.66	92
2.01.00	1348	2.16.00	1168	2.31.00	988	2.46.00	808	3.01.00	628	3.16.00	448	3.31.00	268	3.46.00	88
2.01.33	1344	2.16.33	1164	2.31.33	984	2.46.33	804	3.01.33	624	3.16.33	444	3.31.33	264	3.46.33	84
2.01.66	1340	2.16.66	1160	2.31.66	980	2.46.66	800	3.01.66	620	3.16.66	440	3.31.66	260	3.46.66	80
2.02.00	1336	2.17.00	1156	2.32.00	976	2.47.00	796	3.02.00	616	3.17.00	436	3.32.00	256	3.47.00	76
2.02.33	1332	2.17.33	1152	2.32.33	972	2.47.33	792	3.02.33	612	3.17.33	432	3.32.33	252	3.47.33	72
2.02.66	1328	2.17.66	1148	2.32.66	968	2.47.66	788	3.02.66	608	3.17.66	428	3.32.66	248	3.47.66	68
2.03.00	1324	2.18.00	1144	2.33.00	964	2.48.00	784	3.03.00	604	3.18.00	424	3.33.00	244	3.48.00	64
2.03.33	1320	2.18.33	1140	2.33.33	960	2.48.33	780	3.03.33	600	3.18.33	420	3.33.33	240	3.48.33	60
2.03.66	1316	2.18.66	1136	2.33.66	956	2.48.66	776	3.03.66	596	3.18.66	416	3.33.66	236	3.48.66	56
2.04.00	1312	2.19.00	1132	2.34.00	952	2.49.00	772	3.04.00	592	3.19.00	412	3.34.00	232	3.49.00	52
2.04.33	1308	2.19.33	1128	2.34.33	948	2.49.33	768	3.04.33	588	3.19.33	408	3.34.33	228	3.49.33	48
2.04.66	1304	2.19.66	1124	2.34.66	944	2.49.66	764	3.04.66	584	3.19.66	404	3.34.66	224	3.49.66	44
<u>2.05.00</u>	<u>1300</u>	<u>2.20.00</u>	<u>1120</u>	<u>2.35.00</u>	<u>940</u>	<u>2.50.00</u>	<u>760</u>	<u>3.05.00</u>	<u>580</u>	<u>3.20.00</u>	<u>400</u>	<u>3.35.00</u>	<u>220</u>	<u>3.50.00</u>	<u>40</u>
2.05.33	1296	2.20.33	1116	2.35.33	936	2.50.33	756	3.05.33	576	3.20.33	396	3.35.33	216	3.50.33	36
2.05.66	1292	2.20.66	1112	2.35.66	932	2.50.66	752	3.05.66	572	3.20.66	392	3.35.66	212	3.50.66	32
2.06.00	1288	2.21.00	1108	2.36.00	928	2.51.00	748	3.06.00	568	3.21.00	388	3.36.00	208	3.51.00	28
2.06.33	1284	2.21.33	1104	2.36.33	924	2.51.33	744	3.06.33	564	3.21.33	384	3.36.33	204	3.51.33	24
2.06.66	1280	2.21.66	1100	2.36.66	920	2.51.66	740	3.06.66	560	3.21.66	380	3.36.66	200	3.51.66	20
2.07.00	1276	2.22.00	1096	2.37.00	916	2.52.00	736	3.07.00	556	3.22.00	376	3.37.00	196	3.52.00	16
2.07.33	1272	2.22.33	1092	2.37.33	912	2.52.33	732	3.07.33	552	3.22.33	372	3.37.33	192	3.52.33	12
2.07.66	1268	2.22.66	1088	2.37.66	908	2.52.66	728	3.07.66	548	3.22.66	368	3.37.66	188	3.52.66	8
2.08.00	1264	2.23.00	1084	2.38.00	904	2.53.00	724	3.08.00	544	3.23.00	364	3.38.00	184	3.53.00	4
2.08.33	1260	2.23.33	1080	2.38.33	900	2.53.33	720	3.08.33	540	3.23.33	360	3.38.33	180	3.53.33	0
2.08.66	1256	2.23.66	1076	2.38.66	896	2.53.66	716	3.08.66	536	3.23.66	356	3.38.66	176		
2.09.00	1252	2.24.00	1072	2.39.00	892	2.54.00	712	3.09.00	532	3.24.00	352	3.39.00	172		
2.09.33	1248	2.24.33	1068	2.39.33	888	2.54.33	708	3.09.33	528	3.24.33	348	3.39.33	168		
2.09.66	1244	2.24.66	1064	2.39.66	884	2.54.66	704	3.09.66	524	3.24.66	344	3.39.66	164		
<u>2.10.00</u>	<u>1240</u>	<u>2.25.00</u>	<u>1060</u>	<u>2.40.00</u>	<u>880</u>	<u>2.55.00</u>	<u>700</u>	<u>3.10.00</u>	<u>520</u>	<u>3.25.00</u>	<u>340</u>	<u>3.40.00</u>	<u>160</u>		
2.10.33	1236	2.25.33	1056	2.40.33	876	2.55.33	696	3.10.33	516	3.25.33	336	3.40.33	156		
2.10.66	1232	2.25.66	1052	2.40.66	872	2.55.66	692	3.10.66	512	3.25.66	332	3.40.66	152		

ЗВ қосымша

ҰПАЙЛАР КЕСТЕСІ ЖҮЗУ: 3×200 МЕТР

Ерлер, әйелдер: ересектер, жасөспірімдер, А және В кадеттері

время	очки	время	очки	время	очки	время	очки	время	очки	время	очки	время	очки
2.44.00	1372	3.00.66	1172	3.17.33	972	3.34.00	772	3.50.66	572	4.07.33	372	4.24.00	172
2.44.33	1368	3.01.00	1168	3.17.66	968	3.34.33	768	3.51.00	568	4.07.66	368	4.24.33	168
2.44.66	1364	3.01.33	1164	3.18.00	964	3.34.66	764	3.51.33	564	4.08.00	364	4.24.66	164
<u>2.45.00</u>	1360	3.01.66	1160	3.18.33	960	<u>3.35.00</u>	760	3.51.66	560	4.08.33	360	<u>4.25.00</u>	160
2.45.33	1356	3.02.00	1156	3.18.66	956	3.35.33	756	3.52.00	556	4.08.66	356	4.25.33	156
2.45.66	1352	3.02.33	1152	3.19.00	952	3.35.66	752	3.52.33	552	4.09.00	352	4.25.66	152
2.46.00	1348	3.02.66	1148	3.19.33	948	3.36.00	748	3.52.66	548	4.09.33	348	4.26.00	148
2.46.33	1344	3.03.00	1144	3.19.66	944	3.36.33	744	3.53.00	544	4.09.66	344	4.26.33	144
2.46.66	1340	3.03.33	1140	<u>3.20.00</u>	940	3.36.66	740	3.53.33	540	<u>4.10.00</u>	340	4.26.66	140
2.47.00	1336	3.03.66	1136	3.20.33	936	3.37.00	736	3.53.66	536	4.10.33	336	4.27.00	136
2.47.33	1332	3.04.00	1132	3.20.66	932	3.37.33	732	3.54.00	532	4.10.66	332	4.27.33	132
2.47.66	1328	3.04.33	1128	3.21.00	928	3.37.66	728	3.54.33	528	4.11.00	328	4.27.66	128
2.48.00	1324	3.04.66	1124	3.21.33	924	3.38.00	724	3.54.66	524	4.11.33	324	4.28.00	124
2.48.33	1320	<u>3.05.00</u>	1120	3.21.66	920	3.38.33	720	<u>3.55.00</u>	520	4.11.66	320	4.28.33	120
2.48.66	1316	3.05.33	1116	3.22.00	916	3.38.66	716	3.55.33	516	4.12.00	316	4.28.66	116
2.49.00	1312	3.05.66	1112	3.22.33	912	3.39.00	712	3.55.66	512	4.12.33	312	4.29.00	112
2.49.33	1308	3.06.00	1108	3.22.66	908	3.39.33	708	3.56.00	508	4.12.66	308	4.29.33	108
2.49.66	1304	3.06.33	1104	3.23.00	904	3.39.66	704	3.56.33	504	4.13.00	304	4.29.66	104
<u>2.50.00</u>	1300	3.06.66	1100	3.23.33	900	<u>3.40.00</u>	700	3.56.66	500	4.13.33	300	<u>4.30.00</u>	100
2.50.33	1296	3.07.00	1096	3.23.66	896	3.40.33	696	3.57.00	496	4.13.66	296	4.30.33	96
2.50.66	1292	3.07.33	1092	3.24.00	892	3.40.66	692	3.57.33	492	4.14.00	292	4.30.66	92
2.51.00	1288	3.07.66	1088	3.24.33	888	3.41.00	688	3.57.66	488	4.14.33	288	4.31.00	88
2.51.33	1284	3.08.00	1084	3.24.66	884	3.41.33	684	3.58.00	484	4.14.66	284	4.31.33	84
2.51.66	1280	3.08.33	1080	<u>3.25.00</u>	880	3.41.66	680	3.58.33	480	<u>4.15.00</u>	280	4.31.66	80
2.52.00	1276	3.08.66	1076	3.25.33	876	3.42.00	676	3.58.66	476	4.15.33	276	4.32.00	76
2.52.33	1272	3.09.00	1072	3.25.66	872	3.42.33	672	3.59.00	472	4.15.66	272	4.32.33	72
2.52.66	1268	3.09.33	1068	3.26.00	868	3.42.66	668	3.59.33	468	4.16.00	268	4.32.66	68
2.53.00	1264	3.09.66	1064	3.26.33	864	3.43.00	664	3.59.66	464	4.16.33	264	4.33.00	64
2.53.33	1260	<u>3.10.00</u>	1060	3.26.66	860	3.43.33	660	<u>4.00.00</u>	460	4.16.66	260	4.33.33	60
2.53.66	1256	3.10.33	1056	3.27.00	856	3.43.66	656	4.00.33	456	4.17.00	256	4.33.66	56
2.54.00	1252	3.10.66	1052	3.27.33	852	3.44.00	652	4.00.66	452	4.17.33	252	4.34.00	52
2.54.33	1248	3.11.00	1048	3.27.66	848	3.44.33	648	4.01.00	448	4.17.66	248	4.34.33	48
2.54.66	1244	3.11.33	1044	3.28.00	844	3.44.66	644	4.01.33	444	4.18.00	244	4.34.66	44
<u>2.55.00</u>	1240	3.11.66	1040	3.28.33	840	<u>3.45.00</u>	640	4.01.66	440	4.18.33	240	<u>4.35.00</u>	40
2.55.33	1236	3.12.00	1036	3.28.66	836	3.45.33	636	4.02.00	436	4.18.66	236	4.35.33	36
2.55.66	1232	3.12.33	1032	3.29.00	832	3.45.66	632	4.02.33	432	4.19.00	232	4.35.66	32
2.56.00	1228	3.12.66	1028	3.29.33	828	3.46.00	628	4.02.66	428	4.19.33	228	4.36.00	28
2.56.33	1224	3.13.00	1024	3.29.66	824	3.46.33	624	4.03.00	424	4.19.66	224	4.36.33	24
2.56.66	1220	3.13.33	1020	<u>3.30.00</u>	820	3.46.66	620	4.03.33	420	<u>4.20.00</u>	220	4.36.66	20
2.57.00	1216	3.13.66	1016	3.30.33	816	3.47.00	616	4.03.66	416	4.20.33	216	4.37.00	16
2.57.33	1212	3.14.00	1012	3.30.66	812	3.47.33	612	4.04.00	412	4.20.66	212	4.37.33	12
2.57.66	1208	3.14.33	1008	3.31.00	808	3.47.66	608	4.04.33	408	4.21.00	208	4.37.66	8
2.58.00	1204	3.14.66	1004	3.31.33	804	3.48.00	604	4.04.66	404	4.21.33	204	4.38.00	4
2.58.33	1200	<u>3.15.00</u>	1000	3.31.66	800	3.48.33	600	<u>4.05.00</u>	400	4.21.66	200	4.38.33	0
2.58.66	1196	3.15.33	996	3.32.00	796	3.48.66	596	4.05.33	396	4.22.00	196		
2.59.00	1192	3.15.66	992	3.32.33	792	3.49.00	592	4.05.66	392	4.22.33	192		
2.59.33	1188	3.16.00	988	3.32.66	788	3.49.33	588	4.06.00	388	4.22.66	188		
2.59.66	1184	3.16.33	984	3.33.00	784	3.49.66	584	4.06.33	384	4.23.00	184		
3.00.00	1180	3.16.66	980	3.33.33	780	3.50.00	580	4.06.66	380	4.23.33	180		
3.00.33	1176	3.17.00	976	3.33.66	776	3.50.33	576	4.07.00	376	4.23.66	176		

3С қосымша
ҰПАЙЛАР КЕСТЕСІ

ЖҰЗУ: 100 МЕТР

Ұлдар мен қыздар, С кадеттері

время	очки	время	очки	время	очки	время	очки	время	очки
0.39.00	1840	0.54.33	1472	1.09.66	1104	1.25.00	736	1.40.33	368
0.39.33	1832	0.54.66	1464	<u>1.10.00</u>	1096	1.25.33	728	1.40.66	360
0.39.66	1824	0.55.00	1456	1.10.33	1088	1.25.66	720	1.41.00	352
<u>0.40.00</u>	1816	0.55.33	1448	1.10.66	1080	1.26.00	712	1.41.33	344
0.40.33	1808	0.55.66	1440	1.11.00	1072	1.26.33	704	1.41.66	336
0.40.66	1800	0.56.00	1432	1.11.33	1064	1.26.66	696	1.42.00	328
0.41.00	1792	0.56.33	1424	1.11.66	1056	1.27.00	688	1.42.33	320
0.41.33	1784	0.56.66	1416	1.12.00	1048	1.27.33	680	1.42.66	312
0.41.66	1776	0.57.00	1408	1.12.33	1040	1.27.66	672	1.43.00	304
0.42.00	1768	0.57.33	1400	1.12.66	1032	1.28.00	664	1.43.33	296
0.42.33	1760	0.57.66	1392	1.13.00	1024	1.28.33	656	1.43.66	288
0.42.66	1752	0.58.00	1384	1.13.33	1016	1.28.66	648	1.44.00	280
0.43.00	1744	0.58.33	1376	1.13.66	1008	1.29.00	640	1.44.33	272
0.43.33	1736	0.58.66	1368	1.14.00	1000	1.29.33	632	1.44.66	264
0.43.66	1728	0.59.00	1360	1.14.33	992	1.29.66	624	1.45.00	256
0.44.00	1720	0.59.33	1352	1.14.66	984	<u>1.30.00</u>	616	1.45.33	248
0.44.33	1712	0.59.66	1344	1.15.00	976	1.30.33	608	1.45.66	240
0.44.66	1704	<u>1.00.00</u>	1336	1.15.33	968	1.30.66	600	1.46.00	232
0.45.00	1696	1.00.33	1328	1.15.66	960	1.31.00	592	1.46.33	224
0.45.33	1688	1.00.66	1320	1.16.00	952	1.31.33	584	1.46.66	216
0.45.66	1680	1.01.00	1312	1.16.33	944	1.31.66	576	1.47.00	208
0.46.00	1672	1.01.33	1304	1.16.66	936	1.32.00	568	1.47.33	200
0.46.33	1664	1.01.66	1296	1.17.00	928	1.32.33	560	1.47.66	192
0.46.66	1656	1.02.00	1288	1.17.33	920	1.32.66	552	1.48.00	184
0.47.00	1648	1.02.33	1280	1.17.66	912	1.33.00	544	1.48.33	176
0.47.33	1640	1.02.66	1272	1.18.00	904	1.33.33	536	1.48.66	168
0.47.66	1632	1.03.00	1264	1.18.33	896	1.33.66	528	1.49.00	160
0.48.00	1624	1.03.33	1256	1.18.66	888	1.34.00	520	1.49.33	52
0.48.33	1616	1.03.66	1248	1.19.00	880	1.34.33	512	1.49.66	144
0.48.66	1608	1.04.00	1240	1.19.33	872	1.34.66	504	<u>1.50.00</u>	136
0.49.00	1600	1.04.33	1232	1.19.66	864	1.35.00	496	1.50.33	128
0.49.33	1592	1.04.66	1224	<u>1.20.00</u>	856	1.35.33	488	1.50.66	120
0.49.66	1584	1.05.00	1216	1.20.33	848	1.35.66	480	1.51.00	112
<u>0.50.00</u>	1576	1.05.33	1208	1.20.66	840	1.36.00	472	1.51.33	104
0.50.33	1568	1.05.66	1200	1.21.00	832	1.36.33	464	1.51.66	96
0.50.66	1560	1.06.00	1192	1.21.33	824	1.36.66	456	1.52.00	88
0.51.00	1552	1.06.33	1184	1.21.66	816	1.37.00	448	1.52.33	80
0.51.33	1544	1.06.66	1176	1.22.00	808	1.37.33	440	1.52.66	72
0.51.66	1536	1.07.00	1168	1.22.33	800	1.37.66	432	1.53.00	64
0.52.00	1528	1.07.33	1160	1.22.66	792	1.38.00	424	1.53.33	56
0.52.33	1520	1.07.66	1152	1.23.00	784	1.38.33	416	1.53.66	48
0.52.66	1512	1.08.00	1144	1.23.33	776	1.38.66	408	1.54.00	40
0.53.00	1504	1.08.33	1136	1.23.66	768	1.39.00	400	1.54.33	32
0.53.33	1496	1.08.66	1128	1.24.00	760	1.39.33	392	1.54.66	24
0.53.66	1488	1.09.00	1120	1.24.33	752	1.39.66	384	1.55.00	16
0.54.00	1480	1.09.33	1112	1.24.66	744	<u>1.40.00</u>	376	1.55.33	8
									1.55.66
									0

ҰПАЙЛАР КЕСТЕСІ

ЖҰЗУ: 3×50 МЕТР

Эстафета: ұлдар мен қыздар, С кадеттері

время	очки	время	очки	время	очки	время	очки	время	очки
1.15.00	1720	1.29.33	1376	1.43.66	1032	1.58.00	688	2.12.33	344
1.15.33	1712	1.29.66	1368	1.44.00	1024	1.58.33	680	2.12.66	336
1.15.66	1704	<u>1.30.00</u>	1360	1.44.33	1016	1.58.66	672	2.13.00	328
1.16.00	1696	1.30.33	1352	1.44.66	1008	1.59.00	664	2.13.33	320
1.16.33	1688	1.30.66	1344	1.45.00	1000	1.59.33	656	2.13.66	312
1.16.66	1680	1.31.00	1336	1.45.33	992	1.59.66	648	2.14.00	304
1.17.00	1672	1.31.33	1328	1.45.66	984	<u>2.00.00</u>	640	2.14.33	296
1.17.33	1664	1.31.66	1320	1.46.00	976	2.00.33	632	2.14.66	288
1.17.66	1656	1.32.00	1312	1.46.33	968	2.00.66	624	2.15.00	280
1.18.00	1648	1.32.33	1304	1.46.66	960	2.01.00	616	2.15.33	272
1.18.33	1640	1.32.66	1296	1.47.00	952	2.01.33	608	2.15.66	264
1.18.66	1632	1.33.00	1288	1.47.33	944	2.01.66	600	2.16.00	256
1.19.00	1624	1.33.33	1280	1.47.66	936	2.02.00	592	2.16.33	248
1.19.33	1616	1.33.66	1272	1.48.00	928	2.02.33	584	2.16.66	240
1.19.66	1608	1.34.00	1264	1.48.33	920	2.02.66	576	2.17.00	232
<u>1.20.00</u>	1600	1.34.33	1256	1.48.66	912	2.03.00	568	2.17.33	224
1.20.33	1592	1.34.66	1248	1.49.00	904	2.03.33	560	2.17.66	216
1.20.66	1584	1.35.00	1240	1.49.33	896	2.03.66	552	2.18.00	208
1.21.00	1576	1.35.33	1232	1.49.66	888	2.04.00	544	2.18.33	200
1.21.33	1568	1.35.66	1224	<u>1.50.00</u>	880	2.04.33	536	2.18.66	192
1.21.66	1560	1.36.00	1216	1.50.33	872	2.04.66	528	2.19.00	184
1.22.00	1552	1.36.33	1208	1.50.66	864	2.05.00	520	2.19.33	176
1.22.33	1544	1.36.66	1200	1.51.00	856	2.05.33	512	2.19.66	168
1.22.66	1536	1.37.00	1192	1.51.33	848	2.05.66	504	<u>2.20.00</u>	160
1.23.00	1528	1.37.33	1184	1.51.66	840	2.06.00	496	2.20.33	152
1.23.33	1520	1.37.66	1176	1.52.00	832	2.06.33	488	2.20.66	144
1.23.66	1512	1.38.00	1168	1.52.33	824	2.06.66	480	2.21.00	136
1.24.00	1504	1.38.33	1160	1.52.66	816	2.07.00	472	2.21.33	128
1.24.33	1496	1.38.66	1152	1.53.00	808	2.07.33	464	2.21.66	120
1.24.66	1488	1.39.00	1144	1.53.33	800	2.07.66	456	2.22.00	112
1.25.00	1480	1.39.33	1136	1.53.66	792	2.08.00	448	2.22.33	104
1.25.33	1472	1.39.66	1128	1.54.00	784	2.08.33	440	2.22.66	96
1.25.66	1464	<u>1.40.00</u>	1120	1.54.33	776	2.08.66	432	2.23.00	88
1.26.00	1456	1.40.33	1112	1.54.66	768	2.09.00	424	2.23.33	80
1.26.33	1448	1.40.66	1104	1.55.00	760	2.09.33	416	2.23.66	72
1.26.66	1440	1.41.00	1096	1.55.33	752	2.09.66	408	2.24.00	64
1.27.00	1432	1.41.33	1088	1.55.66	744	<u>2.10.00</u>	400	2.24.33	56
1.27.33	1424	1.41.66	1080	1.56.00	736	2.10.33	392	2.24.66	48
1.27.66	1416	1.42.00	1072	1.56.33	728	2.10.66	384	2.25.00	40
1.28.00	1408	1.42.33	1064	1.56.66	720	2.11.00	376	2.25.33	32
1.28.33	1400	1.42.66	1056	1.57.00	712	2.11.33	368	2.25.66	24
1.28.66	1392	1.43.00	1048	1.57.33	704	2.11.66	360	2.26.00	16
1.29.00	1384	1.43.33	1040	1.57.66	696	2.12.00	352	2.26.33	8

3Е қосымша
ҰПАЙЛАР КЕСТЕСІ

ЖҰЗУ: 50 МЕТР

Ұлдар мен қыздар, D және E кадеттері

время	очки	время	очки	время	очки	время	очки	время	очки
0.16.66	1840	0.27.00	1468	0.37.33	1096	0.47.66	724	0.58.00	352
0.17.00	1828	0.27.33	1456	0.37.66	1084	0.48.00	712	0.58.33	340
0.17.33	1816	0.27.66	1444	0.38.00	1072	0.48.33	700	0.58.66	328
0.17.66	1804	0.28.00	1432	0.38.33	1060	0.48.66	688	0.59.00	316
0.18.00	1792	0.28.33	1420	0.38.66	1048	0.49.00	676	0.59.33	304
0.18.33	1780	0.28.66	1408	0.39.00	1036	0.49.33	664	0.59.66	292
0.18.66	1768	0.29.00	1396	0.39.33	1024	0.49.66	652	<u>1.00.00</u>	280
0.19.00	1756	0.29.33	1384	0.39.66	1012	<u>0.50.00</u>	640	1.00.33	268
0.19.33	1744	0.29.66	1372	0.40.00	1000	0.50.33	628	1.00.66	256
0.19.66	1732	<u>0.30.00</u>	1360	1.40.33	988	0.50.66	616	1.01.00	244
<u>0.20.00</u>	1720	0.30.33	1348	1.40.66	976	0.51.00	604	1.01.33	232
0.20.33	1708	0.30.66	1336	0.41.00	964	0.51.33	592	1.01.66	220
0.20.66	1696	0.31.00	1324	0.41.33	952	0.51.66	580	1.02.00	208
0.21.00	1684	0.31.33	1312	0.41.66	940	0.52.00	568	1.02.33	196
0.21.33	1672	0.31.66	1300	0.42.00	928	0.52.33	556	1.02.66	184
0.21.66	1660	0.32.00	1288	0.42.33	916	0.52.66	544	1.03.00	172
0.22.00	1648	0.32.33	1276	0.42.66	904	0.53.00	532	1.03.33	160
0.22.33	1636	0.32.66	1264	0.43.00	892	0.53.33	520	1.03.66	148
0.22.66	1624	0.33.00	1252	0.43.33	880	0.53.66	508	1.04.00	136
0.23.00	1612	0.33.33	1240	0.43.66	868	0.54.00	496	1.04.33	124
0.23.33	1600	0.33.66	1228	0.44.00	856	0.54.33	484	1.04.66	112
0.23.66	1588	0.34.00	1216	0.44.33	844	0.54.66	472	1.05.00	100
0.24.00	1576	0.34.33	1204	0.44.66	832	0.55.00	460	1.05.33	88
0.24.33	1564	0.34.66	1192	0.45.00	820	0.55.33	448	1.05.66	76
0.24.66	1552	0.35.00	1180	0.45.33	808	0.55.66	436	1.06.00	64
0.25.00	1540	0.35.33	1168	0.45.66	796	0.56.00	424	1.06.33	52
0.25.33	1528	0.35.66	1156	0.46.00	784	0.56.33	412	1.06.66	40
0.25.66	1516	0.36.00	1144	0.46.33	772	0.56.66	400	1.07.00	28
0.26.00	1504	0.36.33	1132	0.46.66	760	0.57.00	388	1.07.33	16
0.26.33	1492	0.36.66	1120	0.47.00	748	0.57.33	376	1.07.66	4
0.26.66	1480	0.37.00	1108	0.47.33	736	0.57.66	364	1.08.00	0

3F қосымша
ҰПАЙЛАР КЕСТЕСІ

ЖҰЗУ: 3×25 МЕТР

Эстафета: ұлдар мен қыздар, D және E кадеттері

время	очки	время	очки	время	очки	время	очки	время	очки
0.35.00	1900	0.45.66	1516	0.56.33	1132	1.07.00	748	1.17.66	364
0.35.33	1888	0.46.00	1504	0.56.66	1120	1.07.33	736	1.18.00	352
0.36.66	1876	0.46.33	1492	0.57.00	1108	1.07.66	724	1.18.33	340
0.36.00	1864	0.46.66	1480	0.57.33	1096	1.08.00	712	1.18.66	328
0.36.33	1852	0.47.00	1468	0.57.66	1084	1.08.33	700	1.19.00	316
0.37.66	1840	0.47.33	1456	0.58.00	1072	1.08.66	688	1.19.33	304
0.37.00	1828	0.47.66	1444	0.58.33	1060	1.09.00	676	1.19.66	292
0.37.33	1816	0.48.00	1432	0.58.66	1048	1.09.33	664	<u>1.20.00</u>	280
0.37.66	1804	0.48.33	1420	0.59.00	1036	1.09.66	652	1.20.33	268
0.38.00	1792	0.48.66	1408	0.59.33	1024	<u>1.10.00</u>	640	1.20.66	256
0.38.33	1780	0.49.00	1396	0.59.66	1012	1.10.33	628	1.21.00	244
0.39.66	1768	0.49.33	1384	1.00.00	1000	1.10.66	616	1.21.33	232
0.39.00	1756	0.49.66	1372	1.00.33	988	1.11.00	604	1.21.66	220
0.39.33	1744	<u>0.50.00</u>	1360	1.00.66	976	1.11.33	592	1.22.00	208
0.39.66	1732	0.50.33	1348	1.01.00	964	1.11.66	580	1.22.33	196
<u>0.40.00</u>	1720	0.50.66	1336	1.01.33	952	1.12.00	568	1.22.66	184
0.40.33	1708	0.51.00	1324	1.01.66	940	1.12.33	556	1.23.00	172
0.40.66	1696	0.51.33	1312	1.02.00	928	1.12.66	544	1.23.33	160
0.41.00	1684	0.51.66	1300	1.02.33	916	1.13.00	532	1.23.66	148
0.41.33	1672	0.52.00	1288	1.02.66	904	1.13.33	520	1.24.00	136
0.41.66	1660	0.52.33	1276	1.03.00	892	1.13.66	508	1.24.33	124
0.42.00	1648	0.52.66	1264	1.03.33	880	1.14.00	496	1.24.66	112
0.42.33	1636	0.53.00	1252	1.03.66	868	1.14.33	484	1.25.00	100
0.42.66	1624	0.53.33	1240	1.04.00	856	1.14.66	472	1.25.33	88
0.43.00	1612	0.53.66	1228	1.04.33	844	1.15.00	460	1.25.66	76
0.43.33	1600	0.54.00	1216	1.04.66	832	1.15.33	448	1.26.00	64
0.43.66	1588	0.54.33	1204	1.05.00	820	1.15.66	436	1.26.33	52
0.44.00	1576	0.54.66	1192	1.05.33	808	1.16.00	424	1.26.66	40
0.44.33	1564	0.55.00	1180	1.05.66	796	1.16.33	412	1.27.00	28
0.44.66	1552	0.55.33	1168	1.06.00	784	1.16.66	400	1.27.33	16
0.45.00	1540	0.55.66	1156	1.06.33	772	1.17.00	388	1.27.66	4
0.45.33	1528	0.56.00	1144	1.06.66	760	1.17.33	376	1.28.00	0

3G қосымша
АЙЫППҰЛДАР КЕСТЕСІ
ЖҰЗУ

(толық және нақты түсіндірмесі осы Ереженің 3.6.-тармағында)

Атлет ережені бұзады және төмендегі үшін жазаланады:	Тармағы	Жаза
Старттық сигнал бергенге дейін атлеттің қозғалысты бастауы	3.4.2-т.2)т. 3.6.1-т.1)т.	Айыппұл 40 ұпай
«Орындарына» деген команда берілгенге дейін суға секіргенде немесе құлағанда	3.4.2-т.2)т. 3.6.1-т.1)т.	Айыппұл 40 ұпай
Майды немесе май тәрізді заттарды қолдану	3.2.7.2) 3.6.1.2)	Айыппұл 40 ұпай
Бұрылыста бассейннің шетіне жанаспау	3.6.1.3)	Айыппұл 40 ұпай
Рұқсат беретін командасыз жолдан кетіп қалу	3.4.3.2) 3.6.1.4)	Айыппұл 40 ұпай
Судан тумбочка жағынан шығу	3.4.3.1) 3.6.1.5)	Айыппұл 40 ұпай
Реферидің командасынсыз жүзу аяқталған соң суға кіру	3.4.3.3) 3.6.1.6)	Айыппұл 40 ұпай
Эстафтада атлеттердің жүзулерінің қате реті	3.6.1.7)	Айыппұл 40 ұпай
Рұқсат етілмеген жүзу костюмін кию	3.2.7.2), 3.3.2 3.6.2.3)	Жарыстан алып тастау
жүзу кезінде жарғақты қолғапты, ласты және стабилизатор сияқты жылдамдықты, шымырлықты немесе жүзгіштікті арттыратын құрылғыларды пайдалану.	3.6.2.5)	Жарыстан алып тастау
Стартты бөгеу, командаға қасақана	3.6.2.1)	Жарыстан алып

бағынбау немесе старттағы басқа бұзушылықтар үшін	тастау
«орындарыңа» командасына дейін суға 3.6.2.2) секіру немесе құлау;	Жарыстан алып тастау
басқа спортшыны қолайсыз жағдайға 3.6.2.4) әкеп соғатындай жол бойында итерісу, орын ауыстыру немесе бөгеу;	Жарыстан алып тастау
Қасақана және қатты итерісу, жолдың 3.6.3 бойында ауысу немесе басқа спортшыны қолайсыз жағдайға әкеп соғатындай бөгеу	Дисквалификация немесе команданы жарыстан алып тастау